

2019年10月

ver1 9/1版

OCTOBER

日

月

火

水

木

金

土

	29	30	1	2 緑南中 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 19:00-20:30体育館 ※中学生アシスタント	3 緑陽台 学習発表会前で無し 緑南中 小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 19:00-20:00体育館	4 サンドーム 中(小6,ななせ,えいと) 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:00アリーナ	5 おとふけ駅伝・マラソン大会 7:30 町保健センター集合 9:00 駅伝(小12男女,小34男, 小34女,小56男,小56女, 希望者のみ各部で出場) 11:00 マラソン5km(中学生と監督)	⇒5中学校 なし
⇒6中学校 未定	6 幕別町農業者トレーニングセンター ①年長、小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 9:00-10:15体育館 ②小A 3-6年のベンチ入りメンバー 9:00アリーナ準備、ミーティング、アップ 10:15-12:00体育館 12:00-13:00ランチミーティング	7	8	9 緑南中 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 19:00-20:30体育館 ※中学生アシスタント	10 緑陽台 学習発表会前のため無し 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	11	12 少年団対抗ミニバレー大会 小3年、小A(4,5,6年) 8:15-12:45サンドーム 13:30-15:00フードスタジアムで打ち上げ	⇒12中学校 なし
⇒13中学校 未定	13 柳町・緑陽台 学習発表会 サンドーム ①年長、小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 17:30ミーティング、2階ラン 18:00-19:00アリーナ ②小A 3-6年のベンチ入りメンバー 18:00-19:00 アリーナ準備,2階ラン体操フットワーク 19:00-20:30アリーナ	14 幕別町農業者トレーニングセンター 小3-6年のベンチ入りメンバー 中学生は練習試合の相手 13:00-17:00体育館 ※モグモグ準備	15	16 緑南中 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 19:00-20:30体育館 ※中学生アシスタント	17 緑陽台 小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	18	19 下音小 学習発表会 サンドーム ①年長、小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 17:30ミーティング、2階ラン 18:00-19:00アリーナ ②小A 3-6年のベンチ入りメンバー 18:00-19:00 アリーナ準備,2階ラン体操フットワーク 19:00-20:30アリーナ	⇒19中学校 未定
⇒14中学校 なし								
⇒20中学校 未定	20	21	22 サンドーム 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 中学生は練習試合の相手 9:00-12:00体育館 12:00-13:00ランチミーティング ※モグモグと昼食準備	23 緑南中 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 19:00-20:30体育館 ※中学生アシスタント	24 緑陽台 小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	25 木野東 学習発表会	26 幕別町農業者トレーニングセンター 小3-6年のベンチ入りメンバー 中学生は練習試合の相手 9:00-12:00体育館 ※モグモグ準備	⇒26中学校 なし
⇒27中学校 未定	27 音小 学習発表会	28	29	30 緑南中 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 19:00-20:30体育館 ※中学生アシスタント	31 緑陽台 小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 19:00-20:00体育館 サンドーム 小3-6年のベンチ入りメンバー 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:30アリーナ ※中学生アシスタント	1	2	

「モグモグ」とは・・・練習の合間に10分軽食をとります。ペストは一口おにぎり。一口サンドウィッチ、ゼリー飲料でも良し。油分や砂糖は避けてください。練習前後にもモグモグして体づくりを！

幕別町農業者トレーニングセンター

<https://www.town.makubetsu.lg.jp/kyouiku/sports/sportshisetu/sportshisetsu.html>

中学校練習・・・日程が分かり次第連絡します。

なるべくバスJRを使って練習にいきましょう。自転車でも！

拓バス 駒場⇄帯駅 時刻表 <https://www.takubus.com/app/download/10743060479/20190401%20時刻表No3-4.pdf?t=1552881575>

かちバス 帯駅→三条 時刻表 https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf1-2_20190529.pdf

かちバス 桜が丘→三条 時刻表 https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf3-2_20190529.pdf

かちバス 三条→桜が丘 時刻表 https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf3-1_20190529.pdf

JR 時刻表 帯広→西帯広 https://jr.hokkaidonorikae.com/ekihatsu/ekihatsu.php?node=%E5%B8%AF%E5%BA%83&linename=%EF%BC%AA%E5%B8%B2%E6%A0%B9%E5%A4%E6%9C%A7%E7%B7%9A&directionname=%E5%B8%B0%E5%B9%7E%E3%B8%B2%E6%9C%AD%E5%B9%8C&next_node_id=4408&directionname2=%E6%B1%A0%E7%94%B0%E3%B8%B2%E6%9C%A7%E7%B7%9A&7C4409

JR 時刻表 西帯広→帯広 https://jr.hokkaidonorikae.com/ekihatsu/ekihatsu.php?node=%E5%B8%AF%E5%BA%83&linename=%EF%BC%AA%E5%B8%B2%E6%A0%B9%E5%A4%E6%9C%A7%E7%B7%9A&directionname=%E5%B8%AF%E5%BA%83%E3%B8%B2%E6%9C%A7%E7%B7%9A&next_node_id=4408&directionname2=%E6%B1%BD%E5%A4%E3%B8%B2%E6%9C%A7%E7%B7%9A&7C4408

年長

3

小B(1,2年)、小3年

7

小A 3-6年のベンチ入りメンバー

12

中(小6,ななせ,えいと)

4

中学校

7