

2019年4月
日

2019.4.13版 小3の練習日程を変更しました。4/20の練習時間を変更しました。

平成31年

APRIL

月 火 水 木 金 土

31	1	2	3 緑南中 19:00-20:30体育館 小(A)、中	4 大谷短大 18:00-19:45体育館 小(A)、中 ※17:45~19:45使用可能	5 入学式	6 サンドーム ①小(Bチーム)、年長 11:30-13:00ミーティング・アップ 12:00-13:00アリーナ ②小(Aチーム)、中 12:00-13:00ミーティング・アップ 13:00-14:45体育館 大谷短大 中学生のみ(モグモグあり) 14:45-16:45体育館
7	8 入学式	9	10 緑南中 19:00-20:30体育館 小(A)、中、小3年	11 緑陽台 19:00-20:00体育館 小(B)、小3年 大谷短大 18:00-19:45体育館 小(A)、中 ※17:45~19:45使用可能	12	13 参観日：音小,木野東,柳町,駒中 サンドーム ①小(Bチーム)、年長、小3年 9:00-10:15アリーナ ②小(Aチーム)、中 9:00-10:00ミーティング 10:15-11:50アリーナ 大谷短大 中学生のみ(モグモグあり) 13:00-15:00体育館
14 参観日：下谷小,駒小,鈴蘭,音中,下谷中,共栄 中学2年生以上 十勝大会@サンドーム 昼食準備	15	16	17 緑南中 19:00-20:30体育館 小(A)、中、小3年	18 緑陽台 19:00-20:00体育館 小(B)、小3年 サンドーム 18:00-20:30アリーナ 小(A)、中 ※18:00~21:00使用可能	19	20 クラブ総会13:00福祉センター サンドーム ハンドボール初心者体験会 9:30-11:30 ※小4-中学生手伝い昼食準備 小(Aチーム)、中 13:00-14:30外コート サンドーム西側芝生 雨→中止
21	22	23	24 緑南中 19:00-20:30体育館 小(A)、中、小3年	25 緑陽台 19:00-20:00体育館 小(B)、小3年 大谷短大 18:00-19:45体育館 小(A)、中 ※17:45~19:45使用可能	26	27
28	29	30	1	2	3	4

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2 駒場小 中学生 9:30-12:00体育館 小(A) 13:00-15:30体育館	3 中学生合宿@上然別 駒場小 13:00-16:30体育館 小(A) モグモグあり	4 中学生合宿@上然別 サンドーム 中学生 12:00-15:00アリーナ サンドーム ①小(Bチーム)、年長、小3年 9:30-11:00外練習 →雨の場合は中止 ②小(Aチーム)、中 10:30-12:30外練習 →雨の場合は中止
5 中学生合宿@上然別 サンドーム 中学生 12:00-15:00アリーナ	6 サンドーム ①小(Bチーム)、年長、小3年 11:00-12:00外トレーニング →ドーム西側芝生にて →雨の場合はミーティング 12:00-13:00アリーナ ②小(Aチーム)、中 11:00-12:30外トレーニング 13:00-15:00体育館 モグモグあり	7	8 緑南中 19:00-20:30体育館 小(A)、中、小3年	9 緑陽台 19:00-20:00体育館 小(B)、小3年 大谷短大 小(A)、中 17:30-19:30体育館 ※19:45までに校外へ	10	11 中学生 札幌春季大会 駒場小 ①小(Bチーム)、年長、3年生 12:30-14:00 ②小(Aチーム) 14:00-16:30
12 中学生 札幌春季大会	13	14	15 緑南中 19:00-20:30体育館 小(A)、中、小3年	16 緑陽台 19:00-20:00体育館 小(B)、小3年 サンドーム 18:00-20:30アリーナ 小(A)、中	17	18
19 サンドーム ①小(Bチーム)、年長、小3年 9:00-10:15アリーナ ②小(Aチーム)、中 8:30-10:00外トレーニング →ドーム西側芝生にて →雨の場合はミーティング 10:15-11:45アリーナ	20	21	22 緑南中 19:00-20:30体育館 小(A)、中、小3年	23 緑陽台 19:00-20:00体育館 小(B)、小3年 大谷短大 17:30-19:30体育館 小(A)、中 ※19:45までに校外へ	24	25 中学校体育祭 高体連サンドーム(予定) 10:00-11:15女子 三VS柏 13:00-14:15男子 三VS柏 サンドーム ①小(Aチーム)、中 12:45集合、試合観戦、アップ 15:00-17:00アリーナ ②小(Bチーム)、年長、小3年 16:30ミーティング・アップ 16:45-18:00体育館
26	27	28	29 緑南中 19:00-20:30体育館 小(A)、中、小3年	30 緑陽台 19:00-20:00体育館 小(B)、小3年 大谷短大 17:30-19:30体育館 小(A)、中 ※19:45までに校外へ	31	1

「モグモグ」とは・・・練習の合間に10分軽食をとります。一口おにぎり、一口サンドウィッチ、ゼリー飲料等。油分や砂糖は避けてください。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 下音駒,東狩,木野東,緑陽,鈴,運動会 透明運動会。駒中,共栄テスト休み サンドーム 小A(4,5,6年)、中 11:00-12:00ミーティング・アップ(中学外周) 12:00-15:00アリーナ モグモグあり(指に両面巻くので食べ飲みしやすいもの)
2 柳町,運動会、帯広体育祭 駒中,共栄テスト休み サンドーム ①小B(1,2年)、年長、小3年 11:30-12:00ミーティング・アップ 12:00-13:15アリーナ ②小A(4,5,6年)、中 12:00-13:00ミーティング・アップ(中学外周) 13:00-15:00アリーナ モグモグあり(指に両面巻くので食べ飲みしやすいもの)	3	4	5 駒中,共栄 中間テスト 緑南中 小A(4,5,6年)、小3年 18:30-19:00外アップ(芝生) 19:00-20:30体育館	6 緑陽台 小B(1,2年)、小3年 18:30-19:00外アップ(いつもの玄関前集合) 19:00-20:00体育館 大谷短大 小A(4,5,6年)、中 17:30-19:30体育館 ※19:45までに校外へ	7 サンドーム 中 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:30アリーナ	8 音小,昭和,運動会 下音中,緑南テスト休み サンドーム 小A(4,5,6年)、中 11:00-12:00ミーティング・アップ(中学外周) 12:00-15:00アリーナ モグモグあり(指に両面巻くので食べ飲みしやすいもの)
9 下音中,緑南テスト休み 帯広運動会 サンドーム ①小B(1,2年)、年長、小3年 11:30-12:00ミーティング・アップ 12:00-13:15アリーナ ②小A(4,5,6年)、中 12:00-13:00ミーティング・アップ(中学外周) 13:00-15:00アリーナ モグモグあり(指に両面巻くので食べ飲みしやすいもの)	10	11	12 下音中,緑南テスト休み 緑南中 小A(4,5,6年)、小3年、中 18:30-19:00外アップ(芝生) 19:00-20:30体育館	13 下音中,緑南 中間テスト 緑陽台 小B(1,2年)、小3年 18:30-19:00外アップ(いつもの玄関前集合) 19:00-20:00体育館	14 サンドーム 小A(4,5,6年)、中 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:30アリーナ	15 大谷幼稚園 運動会,下音中3年テスト休み サンドーム 小A(4,5,6年)、中 11:00-12:00ミーティング・アップ(中学外周) 12:00-15:00アリーナ モグモグあり(指に両面巻くので食べ飲みしやすいもの)
16	17	18	19 緑陽 宿泊学習,下音中3年学カテスト 一中テスト休み 緑南中 小A(4,5,6年)、小3年 18:30-19:00外アップ(芝生) 19:00-20:30体育館	20 緑陽 宿泊学習 一中テスト休み 緑陽台 小B(1,2年)、小3年 18:30-19:00外アップ(いつもの玄関前集合) 19:00-20:00体育館 大谷短大 中 17:30-19:30体育館 ※19:45までに校外へ	21 一中 テスト,緑陽 宿泊学習 小学生Aチーム 全国予選@函館 サンドーム 中 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:30アリーナ	22 小学生Aチーム 全国予選@函館 駒場小 中 13:00-16:00体育館
23 小学生Aチーム 全国予選@函館	24	25 下音中2年 宿泊学習	26 下音中2年 宿泊学習 緑南中 小3年、中 18:30-19:00外アップ(芝生) 19:00-20:30体育館	27 緑陽台 小B(1,2年)、小3年 18:30-19:00外アップ(いつもの玄関前集合) 19:00-20:00体育館	28 サンドーム 中 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:30アリーナ	29 サンドーム ①小B(1,2年)、年長、小3年 11:30-12:00ミーティング・アップ 12:00-13:15アリーナ ②小A(4,5,6年)、中 12:00-13:00ミーティング・アップ(中学外周) 13:00-15:00アリーナ モグモグあり(指に両面巻くので食べ飲みしやすいもの)
30	1	2	4	4	5	6

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3 緑南中 小A(4,5,6年)、小3年、中 18:30-19:00外アップ(雨の場合中止) 19:00-20:30体育館	4 緑陽台 小B(1,2年)、小3年 18:30-19:00外アップ(学校児童玄関前) 19:00-20:00体育館 大谷短大 小A(4,5,6年)、中 17:30-19:30体育館 ※19:45までに校外へ	5	6
7 サンドーム ①小B(1,2年)、年長 8:00-8:40 外練習(雨の場合中止) 9:00-10:00 アリーナ ②小3年、小A(4,5,6年)、中 8:30-10:00 外練習、「モグモグ」 雨の場合9:00-10:00ミーティング2階ラン 10:00-12:00アリーナ アリーナ終り12:30まで「モグモグ」しながらミーティング	8	9	10 緑南中 小A(4,5,6年)、小3年、中 18:30-19:00外アップ(雨の場合中止) 19:00-20:30体育館	11 緑陽台 小B(1,2年)、小3年 18:30-19:00外アップ(学校児童玄関前) 19:00-20:00体育館	12 サンドーム 小A(4,5,6年)、中 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:30アリーナ	13 サンドーム ①小B(1,2年)、年長 11:00-11:40 外練習(雨の場合、ミーティング2階ラン) 12:00-13:00アリーナ ②小3年、小A(4,5,6年) 11:30-13:00 外練習、「モグモグ」 雨の場合12:00-13:00ミーティング2階ラン 13:00-15:00アリーナ 15:30まで「モグモグ」しながらミーティング
14 中学高校練習(紋別くる) 柏葉高校 12:00-15:00 11:30集合,両面モグモグ準備	15 サンドーム 小3年、小A(4,5,6年) 14:30-15:00ミーティング2階ラン 15:00-18:00アリーナ(モグモグあり) 中学高校練習(紋別くる) 15:00-18:00柏葉 14:30集合,両面モグモグ準備	16	17 緑南中 小A(4,5,6年)、小3年、中 18:30-19:00外アップ(雨の場合中止) 19:00-20:30体育館	18 駒中宿泊学習 緑陽台 小B(1,2年)、小3年 18:30-19:00外アップ(学校児童玄関前) 19:00-20:00体育館	19 駒中宿泊学習	20 サンドーム ①小B(1,2年)、年長 8:00-8:40 外練習(雨の場合中止) 9:00-10:00 アリーナ ②小3年、小A(4,5,6年) 8:30-10:00 外練習、モグモグ 雨の場合9:00-10:00ミーティング2階ラン 10:00-12:00アリーナ
21 中学高校練習(紋別くる) 柏葉高校 12:00-15:00 11:30集合,両面モグモグ準備	22	23	24 緑南中 小A(4,5,6年)、小3年、中 18:30-19:00外アップ(雨の場合中止) 19:00-20:30体育館	25 緑陽台 小B(1,2年)、小3年 18:30-19:00外アップ(学校児童玄関前) 19:00-20:00体育館	26 終業式 サンドーム 小A(4,5,6年)、中 17:30-18:00アップ2階ラン、テーピング準備 18:00-20:30アリーナ	27 サンドーム ①小B(1,2年)、年長 11:00-11:40 外練習(雨の場合、ミーティング2階ラン) 12:00-13:00アリーナ ②小3年、小A(4,5,6年) 11:30-13:00 外練習、「モグモグ」 雨の場合12:00-13:00ミーティング2階ラン 13:00-15:00アリーナ 15:30まで「モグモグ」ミーティング
28 中学高校練習 三条高校 旧体 13:00-16:00 12:50集合,両面モグモグ準備	29	30	31 緑南中 小A(4,5,6年)、小3年 18:30-19:00外アップ(雨の場合中止) 19:00-20:30体育館	1	2	3

⇒13 中学高校練習
三条高校 新体
9:00-13:00
※8:50集合
※両面モグモグ準備

⇒20 中学高校練習
三条高校 旧体
13:00-17:00
※12:50集合
※両面モグモグ準備

⇒27 中学高校練習
なし

「モグモグ」とは・・・練習の合間に10分軽食をとります。ベストは一口おにぎり。一口サンドウィッチ、ゼリー飲料でもよし。油分や砂糖は避けてください。練習前後にもモグモグして体づくりを！

中学高校練習・・・三条 橋本先生、柏葉 斎藤先生に練習参加OKをもらいました！

なるべくバスJRを使って練習にいきましょう。自転車でも！

拓バス 駒場⇄帯駅 時刻表

<https://www.takubus.com/app/download/10743060479/20190401%20時刻表No3-4.pdf?t=1552881575>

かちバス 帯駅→三条 時刻表

https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf1-2_20190529.pdf

かちバス 桜が丘→三条 時刻表

https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf3-2_20190529.pdf

かちバス 三条→桜が丘 時刻表

https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf3-1_20190529.pdf

JR 時刻表 帯広→西帯広

https://jrhokkaidonorikae.com/ekihatsu/ekihatsu.php?mode=%E8%A5%B9%E9%B8%AF%E5%8B%A4&3&lineName=%EF%B3%A3%EF%B3%2%E6%A0%B9%E5%AE%A4%E6%9C%A3%E7%B7%A8&directionName=%E6%9B%B0%E5%B9%A3%E3%B3%AD%E5%B9%8C&next_node_id=4408&directionName2=%E6%B1%A0%E7%94%B0%E3%B3%B5%E9%97%A7%E8%B7%AF%E7C4408

JR 時刻表 西帯広→帯広

https://jrhokkaidonorikae.com/ekihatsu/ekihatsu.php?mode=%E8%A5%B9%E9%B8%AF%E5%8B%A4&3&lineName=%EF%B3%A3%EF%B3%2%E6%A0%B9%E5%AE%A4%E6%9C%A3%E7%B7%A8&directionName=%E5%B8%AF%E5%B4%83%E3%B3%B5%E6%B1%A0%E7%94%B0&next_node_id=4408&directionName2=%E6%B8%A0%E5%AE%A4%E3%B3%B5%E6%B0%E5%BE%97C4406

日 月 火 水 木 金 土

⇒4 中学高校練習
三条
13:00-17:00
※両面モグモグ準備
紋別くる

28	29	30	31	1 緑陽台 小B(1,2年) 18:30-19:00外アップ(学校児童玄関前) 19:00-20:00体育館	2 サンドーム 中 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:30アリーナ	3	
4 札幌スポーツセンター ①小B(1,2年)、年長 12:30-13:00 外アップ(雨=中アップ) 13:00-14:30 アリーナ ②小3年、小A(4,5,6年) 12:45集合、会場設営手伝い 13:30-14:30 外アップ(雨=中アップ) 14:30-17:00 アリーナ(モグモグあり) 17:30まで「モグモグ」ミーティング	5	6 サンドーム中学生練習 11:30-12:00アップ2階ラン 12:00-15:00アリーナ(両面モグモグ準備)	7 サンドーム中学生練習 14:30-15:00アップ2階ラン 15:00-18:00アリーナ(両面モグモグ準備) 緑南中 小3年、小A(4,5,6年) 18:30-19:00外アップ(雨の場合中止) 19:00-20:30体育館 浦河高校 齋藤先生GK特別レッスン ※GKのみ中学生参加	8 緑陽台 小B(1,2年) 18:30-19:00外アップ(学校児童玄関前) 19:00-20:00体育館	9 サンドーム 中 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:30アリーナ	10	
11	12	13	14	15	16	17 駒場小 ①小B(1,2年)、年長 12:30-14:00 ②小3年、小A(4,5,6年) 14:00-17:00(モグモグあり)	
18	19 始業式	20 始業式,音中LST	21 音中LST 緑南中 小3年、小A(4,5,6年) 18:30-19:00外アップ(雨の場合中止) 19:00-20:30体育館	22 緑陽台 小B(1,2年) 18:30-19:00外アップ(学校児童玄関前) 19:00-20:00体育館 大谷短大 中 17:30-19:30体育館 ※19:45までに校外へ	23 サンドーム 中 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:30アリーナ	24 NTS@札幌女子中1二名,小B三名(横井・中正引里) サンドーム ①小B(1,2年)、年長 17:30 ミーティング2階ラン 18:00-19:00アリーナ ②小3年、小A(4,5,6年)、中女子 18:00-19:00 アリーナ準備、2階ラン体操フットワーク 19:00-20:30アリーナ	
⇒25 中学男子 三条 9:00-13:00 ※両面モグモグ準備 ※8:50集合	25 NTS@札幌女子中1二名,小B三名(横井・中正引里)	26	27	28 下音中・緑南1,2年学力テスト 緑南中 小3年、小A(4,5,6年) 18:30-19:00外アップ(雨の場合中止) 19:00-20:30体育館	29 共栄中テスト休み 緑陽台 小B(1,2年)、小3年 18:30-19:00外アップ(学校児童玄関前) 19:00-20:00体育館 大谷短大 中 17:30-19:30体育館 ※19:45までに校外へ	30 共栄中期末テスト サンドーム 中 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:30アリーナ	31 下音・駒中・緑南テスト休み サンドーム ①小B(1,2年)、年長 11:00-11:40 外練習(雨の場合ミーティング2階ラン) 12:00-13:00アリーナ ②小3年、小A(4,5,6年) 11:30-13:00 外練習、「モグモグ」 雨の場合12:00-13:00ミーティング2階ラン 13:00-15:00アリーナ 15:30まで「モグモグ」ミーティング

⇒17中学高校練習
三条
13:00-17:00
※両面モグモグ準備

⇒31
中学高校練習なし

「モグモグ」とは・・・練習の合間に10分軽食をとります。ベストは一口おにぎり、一口サンドウィッチ、ゼリー飲料でもよし。油分や砂糖は避けてください。練習前後にもモグモグして体づくりを！

札幌スポーツセンター・・・正規のコートで練習するため予約しました。 <https://www.town.makubetsu.lg.jp/kyouiku/sports/sportshisetu/sportshisetu.html#taiikukan>

中学高校練習・・・日程が分かり次第連絡します。

なるべくバスJRを使って練習にいきましょう。自転車でも！

拓バス 駒場⇄帯駅 時刻表 <https://www.takubus.com/app/download/10743060479/20190401%20時刻表No3-4.pdf?t=1552881575>

かちバス 帯駅→三条 時刻表 https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf1-2_20190529.pdf

かちバス 桜が丘→三条 時刻表 https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf3-2_20190529.pdf

かちバス 三条→桜が丘 時刻表 https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf3-1_20190529.pdf

JR 時刻表 帯広→西帯広 https://jr.hokkaidonorikae.com/ekihatsu/ekihatsu.php?node=5E58B8AF5E58BA583&linename=5E58B8A9AF5E58B83&B25E6A08B95EA5A4E669C5AC3E7B79A&directionname=5E6969B0E58B5E97E383BBE699ADAE58B98C8&next_node_id=4408&directionname2=5E69B11A0E784B0E383BBE5E95879A78E8B77AF57C4409

JR 時刻表 西帯広→帯広 https://jr.hokkaidonorikae.com/ekihatsu/ekihatsu.php?node=5E8A58B9F5E58BA583&linename=5E58B8A9AF5E58B83&B25E6A08B95EA5A4E669C5AC3E7B79A&directionname=5E58B8AF5E58BA583&B25E6A08B95EA5A4E669C5AC3E7B79A&next_node_id=4408&directionname2=5E88A8B85E5A5E44E5383BBE695879A78E8B77AF57C4409

日

月

火

水

木

金

土

29	30	1	2 緑南中 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 19:00-20:30体育館 ※中学生アシスタント	3 緑陽台 学習発表会前のため無し 緑南中 小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 19:00-20:00体育館	4 サンドーム 中(小6,ななせ,えいと) 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:00アリーナ	5 おとふけ駅伝・マラソン大会 8:00 町保健センター集合 9:00 駅伝(小12男女,小34男, 小34女,小56男,小56女, 希望者のみ各部で出場) 10:30 マラソン5km(中学生と監督)	⇒5中学高校 なし	
⇒6中学高校 三条 新体 13:00-17:00 ※両面モグモグ準備 ※12:45集合	6 幕別町農業者トレーニングセンター ①年長、小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 9:00-10:15体育館 ②小A 3-6年のベンチ入りメンバー 9:00アリーナ準備、ミーティング、アップ 10:15-12:00体育館 12:00-13:00ランチミーティング	7	8	9 緑南中 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 19:00-20:30体育館 ※中学生アシスタント	10 緑陽台 学習発表会前のため無し 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	11	12 少年団対抗ミニバレー大会 小3年、小A(4,5,6年) 8:15-12:45サンドーム 13:30-15:00フードスタジアムで打ち上げ	⇒12中学高校 なし
⇒13中学高校 三条 旧体 13:00-17:00 ※両面モグモグ準備 ※12:45集合	13 柳町・緑陽台 学習発表会 サンドーム ①年長、小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 17:30ミーティング、2階ラン 18:00-19:00アリーナ ②小A 3-6年のベンチ入りメンバー 18:00-19:00 アリーナ準備、2階ラン体操フットワーク 19:00-20:30アリーナ	14 幕別町農業者トレーニングセンター 小3-6年のベンチ入りメンバー 中学生は小学生の相手 13:00-17:00体育館 ※モグモグ準備	15	16 緑南中 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 19:00-20:30体育館 ※中学生アシスタント	17 緑陽台 小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	18	19 下音小 学習発表会 サンドーム ①年長、小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 17:30ミーティング、2階ラン 18:00-19:00アリーナ ②小A 3-6年のベンチ入りメンバー 18:00-19:00 アリーナ準備、2階ラン体操フットワーク 19:00-20:30アリーナ	⇒19中学高校 三条 新体 13:00-17:00 ※両面モグモグ準備 ※12:45集合
⇒20中学高校 三条 新体 9:00-13:00 ※両面モグモグ準備 ※8:45集合	20	21	22 サンドーム 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 中学生は小学生の相手 9:00-12:00体育館 12:00-13:00ランチミーティング ※モグモグと昼食準備	23 緑南中 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 19:00-20:30体育館 ※中学生アシスタント	24 緑陽台 小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	25 木野東 学習発表会	26 幕別町農業者トレーニングセンター 小3-6年のベンチ入りメンバー 中学生は小学生の相手 9:00-12:00体育館 ※モグモグ準備	
⇒27中学高校 三条 旧体 9:00-13:00 ※両面モグモグ準備 ※8:45集合	27 音小 学習発表会	28	29	30 緑南中 小A 3-6年のベンチ入りメンバー 19:00-20:30体育館 ※中学生アシスタント	31 緑陽台 小B(1,2年)、小3-6交流戦メンバー 19:00-20:00体育館 サンドーム 小3-6年のベンチ入りメンバー 17:30-18:00アップ2階ラン 18:00-20:30アリーナ ※中学生アシスタント	1	2	年長

「モグモグ」とは・・・練習の合間に10分軽食をとります。ペストは一口おにぎり。一口サンドウィッチ、ゼリー飲料でも良し。油分や砂糖は避けてください。練習前後にもモグモグして体づくりを！

幕別町農業者トレーニングセンター <https://www.town.makubetsu.lg.jp/kyouiku/sports/sportshisetu/sportshisetu.html>

中学高校練習・・・日程が分かり次第連絡します。

- なるべくバスJRを使って練習にいきましょう。自転車でも！
- 拓バス 駒場⇄帯駅 時刻表 <https://www.takubus.com/app/download/10743060479/20190401%20時刻表No3-4.pdf?t=1552881575>
- かちバス 帯駅→三条 時刻表 https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf1-2_20190529.pdf
- かちバス 桜が丘→三条 時刻表 https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf3-2_20190529.pdf
- かちバス 三条→桜が丘 時刻表 https://www.tokachibus.jp/pdf/rosenpdf/pdf3-1_20190529.pdf
- JR 時刻表 帯広→西帯広 https://jrhokkaidonirika.com/ekihatsu/ekihatsu.php?node=5E5B8AF3E5B8A83&linename=5EF3BCAA5EF3BCB2%2E6A0%B9%5E5A44E693C%AC%7B7%9A&directionname=5E69B0E5B9E597E3%32BB%69C%AD%5E5B9C8&next_node_id=4408&directionname2=5E6B1A0E7%94%B0E3%33BB%99%7A7E6B7%AF17C4409
- JR 時刻表 西帯広→帯広 https://jrhokkaidonirika.com/ekihatsu/ekihatsu.php?node=5E5B8AF3E5B8A83&linename=5EF3BCAA5EF3BCB2%2E6A0%B9%5E5A44E693C%AC%7B7%9A&directionname=5E5B8AF3E5B8A83%383BB%6B1A0E7%94%B0&next_node_id=4408&directionname2=5E83A8BD%5E5A44E69383BB%6E69B0E5B9E597E3C4409

⇒5中学高校
なし

⇒12中学高校
なし

⇒19中学高校
三条 新体
13:00-17:00
※両面モグモグ準備
※12:45集合

年長

3
小B(1,2年)、小3年

7
小A 3-6年のベンチ入りメンバー

12
中(小6,ななせ,えいと)

4
中&小

3
中学高校

5

	日	月	火	水	木	金	土	
	27	28	29	30	31	1	2	⇒2 中学高校 なし
⇒3 中学高校 なし	3 釧路U12マーシュ	4 釧路U12マーシュ	5	6 緑南中 中 19:00-20:30体育館	7 緑陽台 小B12年 小A釧路交流メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中 19:00-20:30体育館	8	9 鈴蘭 通明 大谷発表会 中学生ミーティング 総合福祉センター1階和室 13:30-15:30	⇒9 中学高校 なし
⇒4 中学高校 なし								
⇒10 中学高校 なし	10 駒小発表会 中学 十勝こども大会	11	12 駒場小 中 18:00-20:00体育館	13 下音中間 緑南中 小A釧路本戦メンバー 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	14 緑陽台 小B12年 小A釧路交流メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	15	16 昭和発表会 サンドーム 中(小6,ななせ,えいと) 11:30-13:00体育館 ハンドボール体験会 13:00-15:00 ※中(小6,ななせ,えいと)手伝い 15:15中学生保護者説明会	⇒16 中学高校 なし
⇒17 中学高校 なし	17 高体連サンドーム 10:00-11:15女子 三VS柏 13:00-14:15男子 三VS柏 ①中学,小A釧路本戦メンバー 9:45集合、観戦、ミーティング ※昼食持参 15:00-16:45アリーナ ②小B12年,年長 小A釧路交流メンバー 16:15ミーティング・アップ 16:45-18:00体育館	18	19 東士狩発表会 駒場小 中 18:00-20:00体育館	20 緑南中 小A釧路本戦メンバー 小A釧路交流メンバー 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	21 緑陽台 小B12年 小A釧路交流メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	22	23 共栄休み,横井試験 駒場小 中 13:00-15:30体育館 サンドーム ①年長,小B12年,小A釧路交流 17:30ミーティング、アップ 18:00-19:00アリーナ ②小A釧路本線メンバー 18:00アリーナ準備,アップ 19:00-20:30アリーナ	⇒23 中学高校 なし
⇒24 中学高校 なし	24 共栄緑南休み,横井試験 駒場小 小A釧路本戦メンバー 13:00-15:30体育館	25	26 共栄緑南休み 駒場小 中 18:00-20:00体育館	27 共栄中間,緑南休み 緑南中 小A釧路本戦メンバー 小A釧路交流メンバー 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	28 緑南休み 緑陽台 小B12年 小A釧路交流メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	29 緑南中間,駒中休み 大谷短大 小A釧路本戦メンバー 17:30-19:30体育館 ※19:45までに校外へ	30 駒中休み 駒場小 中 9:00-11:30体育館	⇒30 中学高校 なし

日

月

火

水

木

金

土

⇒1 駒中休み 中学高校 三条 旧体 9:00-13:00 ※両面モグモグ準備 ※8:45集合	1 サンドーム ①年長,小B12年 小A釧路交流メンバー 14:30ミーティング、アップ 15:00-16:15アリーナ ②小A釧路本戦メンバー 15:00アリーナ準備,アップ 16:15-18:00アリーナ	2	3 駒中休み 駒場小 中(えいと,こはく) 18:00-20:00体育館	4 緑南中 小A釧路本戦メンバー 小A釧路交流メンバー 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	5 緑陽台 小B12年 小A釧路交流メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	6	7 サンドーム ①年長,小B12年 小A釧路交流メンバー 17:30ミーティング、アップ 18:00-19:00アリーナ ②小A釧路本戦メンバー 18:00アリーナ準備,アップ 19:00-20:30アリーナ	⇒7 中学 駒場小 13:00-16:00
⇒8 中学 なし	8 年長、小学なし	9	10 駒場小 中(えいと,こはく) 18:00-20:00体育館	11 緑南中 小A釧路本戦メンバー 小A釧路交流メンバー 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	12 緑陽台 小B12年 小A釧路交流メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	13	14 駒場小 ①中 11:30集合,ミーティング 12:00-15:00体育館 モグモグ準備 ②小A釧路本戦メンバー 14:30-17:00体育館	
⇒15 中学高校 三条 新体 13:00-17:00 ※両面モグモグ準備 ※12:45集合	15 帯広畜産大学 小A釧路本戦メンバー 小A釧路交流メンバー 14:00-17:00体育館	16	17 駒場小 中(えいと,こはく) 18:00-20:00体育館	18 緑南中 小A釧路本戦メンバー 小A釧路交流メンバー 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	19 緑陽台 小B12年 小A釧路交流メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	20 音下駒共中学終業	21 駒場小 ①年長,小B12年 小A釧路交流メンバー 8:30-10:00体育館 ②小A釧路本戦メンバー 10:00-12:30体育館	⇒21 中学高校 なし
	22 土勝大会@サンドーム 中学生 8:00-18:00昼食準備 男子・女子 合同チームで出場	23 緑南終業式	24 駒場小 中(えいと,こはく) 18:00-20:00体育館	25 緑南中 小A釧路本戦メンバー 小A釧路交流メンバー 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	26 音駒昭小終業式 緑陽台 小B12年 小A釧路交流メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:30体育館	27 下木柳緑鈴小終業式	28 サンドーム 小A釧路本戦メンバー 11:30ミーティング、アップ 12:00-15:00体育館 ※モグモグ準備	⇒28 中学高校 なし
	29 サンドーム 中(小6,ななせ,えいと) 11:30ミーティング、アップ 12:00-15:00体育館 ※モグモグ準備	30 サンドーム 中(小6,ななせ,えいと) 11:30ミーティング、アップ 12:00-17:30体育館 ★大平先生ハンド講座 ※モグモグ準備	31	1	2	3	4	⇒4 中学高校 三条 新体 9:00-13:00

29	30	31	1	2	3	4 中学生 三条 新体 9:00-13:00
5 中学生 三条 旧体 13:00-17:00	6	7	8 緑南中 小A3-6年 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	9 緑陽台 小B12年 小A34年函館交流メンバー 19:00-20:00体育館 緑南中 中(小6,ななせ,えいと) 19:00-20:00体育館	10 中学生 春中予選@札幌	11 中学生 春中予選@札幌
12 中学生 春中予選@札幌	13	14 中学始業式	15 緑南中 小A3-6年 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	16 東土狩始業式 緑陽台 小B12年 19:00-20:00体育館 緑南中 小A3-6年 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	17	18 サンドーム ①年長,小B12年 小A34年 17:30ミーティング、アップ 18:00-19:00アリーナ ②小A函館本戦メンバー 18:00アリーナ準備,アップ 19:00-20:30アリーナ 中学 小学の相手
⇒19 中学 高校練習 なし	20 音下駒昭柳緑鈴始業式	21 木野東始業式 駒場小 中(らん,えいと,こはく) 18:00-20:00体育館	22 緑南中 小A3-6年 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	23 緑陽台 小B12年,小A34年 19:00-20:00体育館 緑南中 小A函館本線メンバー 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	24	25 サンドーム ①年長,小B12年 小A34年 17:30ミーティング、アップ 18:00-19:00アリーナ ②小A函館本戦メンバー 18:00アリーナ準備,アップ 19:00-20:30アリーナ 中学 小学の相手
⇒26 中学 高校練習 なし	27	28 駒場小 中(らん,えいと,こはく) 18:00-20:00体育館	29 緑南中 小A3-6年 19:00-20:30体育館 ※中学アシスタント参加自由	30 緑南中 中 19:00-20:30体育館	31 小学生 道産子大会@函館	1 小学生 道産子大会@函館

⇒18
中学
高校練習
なし

⇒25
中学
高校練習
なし

2020年2月

ver3 2/25版

FEBRUARY

日

月

火

水

木

金

土

26	27	28	29	30	31 小学生 道産子大会@函館	1 小学生 道産子大会@函館
2 小学生 道産子大会@函館	3	4	5 中学生学テ 緑南中 中 19:00-20:30体育館	6 緑南中 中 19:00-20:30体育館	7	8 町少年団運動テスト会 13:00 サンドーム集合 16:15 終了
⇒9 中学 高校練習 なし	10	11 駒場小 年長,小12年 10:00-11:30体育館 サンドーム ①小3-5年・ななせ 14:00ミーティング 15:00-16:30アリーナ ②小6・中・ななせ <small>15:00アリーナ準備、ミーティング、アップ</small> 16:30-18:00アリーナ	12 音中テスト休 緑南中 小3-5年 19:00-20:30体育館	13 音中テスト休 緑陽台 小12年 19:00-20:00体育館 緑南中 小6・中・ななせ 19:00-20:30体育館	14 音・下・駒テスト休	15 音・下・駒・緑テスト休 駒場小 年長,小12年 13:00-14:30体育館 サンドーム ①小3-6年 14:30体操 15:00-17:30アリーナ
⇒16 中学 高校練習 なし	16 音・下・駒・緑・共・一テスト休	17 音中LST,下・駒・緑・共・一テスト休	18 音中LST,下・駒・緑・共・一テスト休 駒場小 小6・中・ななせ 18:00-20:00体育館	19 下・駒期末,緑・共・一テスト休 緑南中 小3-5年 19:00-20:30体育館 緑南中 小6・中・ななせ 19:00-20:30体育館	21 一・共期末	22 三条クラブ 社会人全道大会@札幌
⇒23 中学 高校練習 なし	23 三条クラブ 社会人全道大会@札幌	24 サンドーム ①小3-5年・ななせ 9:00-10:30アリーナ ②小6・中・ななせ <small>9:00アリーナ準備、ミーティング、アップ</small> 10:30-12:00アリーナ	25 駒場小 なし	26 緑南中 なし	27 緑陽台 なし 緑南中 なし	28
					28	29 駒場小 なし

⇒8
中学
高校練習
なし⇒15
中学
高校練習
なし⇒22
中学
高校練習
なし⇒29
中・小6
三条旧体
なし

2020年3月
日

ver4 2/25版
月

火

水

木

金

土

MARCH

⇒1
中学
高校練習
なし

1	2 よつばアリーナ なし	3 公立高校入試 駒場小 なし	4 公立高校入試 緑南中 なし	5 緑陽台 なし 緑南中 なし	6	7 サンドーム なし
8 納会大会@三条 小6・中 なし	9 よつばアリーナ なし	10	11	12	13 中卒業式	14 サンドーム なし
15 納会 サンドーム なし ④中学 なし	16	17 公立高校合格発表	18 緑南中 なし	19 緑南中 なし	20	21
22	23 小卒業式・終業式	24 小卒業式・終業式,中終業式	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

⇒7
中・小6
柏葉
なし

⇒14
中・小6
柏葉
なし

⇒15
中学
高校練習
なし

⇒21
中学
高校練習
なし

⇒22
中学
高校練習
なし

⇒28
中学
高校練習
なし

⇒29
中学
高校練習
なし