

28	1 よつばアリーナ メインAB 小3-5年,小6中学 17:50集合 18:00-20:15 小6中学~20:30	2 駒場小 小6中学 17:00-19:00	3 駒場小 小3-6年 17:00-19:00 音更小 小12年 17:45-19:00	4	5	6 駒場小 小6中学 9:00-12:00 サンドーム 小3-5年 12:00-13:45 14:00-15:00トレ 小12,年長 13:45-15:00	3/13(土)納会ゲーム 12:30小6中学集合 13:00保護者会場設営 13:30音更小6中男子A VS 紋別(25分) 14:00音更小6中男子B VS 音更中女子(10分) 14:15音更小6中男子A VS 紋別(25分) 14:45音更小6中男子B VS 音更中女子(10分) 14:30年長・小学12年集合 15:00年長・小学12年ゲーム 16:00音更小6中男子A VS 紋別(25分) 16:30音更小6中男子B VS 音更中女子(10分) 16:45音更小6中男子A VS 紋別(25分) 17:15音更小6中男子B VS 音更中女子(10分) 16:30小3-5年集合 17:15小3-5年ゲーム 18:30撤収 19:00終了
7 よつばアリーナ メインBC 小6中学 11:30-15:00 モグモグゼリー 15:00-16:00トレーニング 小3-5年 14:30-17:00	8 よつばアリーナ メインAB 小3-5年,小6中学 17:50集合 18:00-20:15 小6中学~20:30	9 駒場小 小6中学 17:00-19:00	10 駒場小 小3-6年 17:00-19:00 音更小 小12年 17:45-19:00	11	12	13 よつばアリーナ メインAB 納会ゲーム 小6中学12:30-18:00 保護者会場設営13-13:30 小12,年長 14:30-16:00 小3-5 16:30-19:00 保護者会場撤収18:30-19:00	⇒20 小6中学 男女 柏葉 10:45-14:00 モグモグゼリー
14 納会大会@サンドーム 小6中学男女出場 7:50集合 男子13:30解散 女子14:00解散	15	16	17 よつばアリーナ トレーニング 小3-5年 18:00集合 18:00-19:00	18 よつばアリーナ トレーニング 小6中学 18:00集合 18:00-19:10	19	20	⇒27 小6中学 高校練習 なし
⇒21 小6中学 女子 三条新体 8:40-13:30	21 幕別町農業者トレーニングセンター 小3-5年 小6中学男子 9:00-10:45 小12年長 10:45-12:15	22 よつばアリーナ メインAB 小3-5年,小6中学 17:50集合 18:00-20:15 小6中学~20:30	23	24 よつばアリーナ トレーニング 小3-5年 18:00集合 18:00-19:00	25 よつばアリーナ トレーニング 小6中学 18:00集合 18:00-19:10	26	27 体験会@サンドーム 15:00-18:00 小6中学手伝い
⇒28 小6中学 男女 柏葉 8:15-12:30	28 幕別町農業者トレーニングセンター 中止	29 よつばアリーナ メインAB 小3-5年,小6中学 17:50集合 18:00-20:15 小6中学~20:30	30	31 よつばアリーナ トレーニング 小3-5年 18:00集合 18:00-19:00	1	2	3

雪が解け次第、外練習をスタートします。
幕別町農業者トレーニングセンター

2021年2月

ver3 2/18版

FEBRUARY

日

月

火

水

木

金

土

31	1	2	3	4	5	6
	よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学男女 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:30	駒場小 中学 17:00-19:00	駒場小 小4-6年 17:00-19:00		5 中学学テ 道産子 春中 函館 小学生男女 中学生男女	6 道産子 春中 函館 小学生男女 中学生男女
7 道産子 春中 函館 小学生男女 中学生男女	8	9 駒場小 小6中学 17:00-19:00	10 駒場小 小3-5年 17:00-19:00 音更小 小12年 17:30-19:00	11 サンドーム 小6中学 12:00-13:30 13:30-14:30トレ 小3-5年 13:00-13:30トレ 13:30-15:00	12	13
14 よつばアリーナ サブ 小3-6年 9:00-11:45 小12,年長 11:45-14:00	15	16	17 下,駒 期末 駒場小 小3-6年 17:00-19:00 音更小 小12年 17:30-19:00	18 音,下,緑 期末	19 音,共 期末	20 駒場小 小6中学 8:30-10:30 小3-5年 10:30-12:30 小12,年長 13:00-14:30
21	22 よつばアリーナ メインAB 小3-5年,小6中学 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:15 小6中学 ~20:30	23 駒場小 小6中学 8:30-11:30	24 駒場小 小3-6年 17:00-19:00 音更小 小12年 17:30-19:00	25	26	27 休み
28 駒場小 小6中学8:30-11:00 小3-5年11:00-13:00 小12,年長13:30-15:00	1	2	3	4	5	6

27	28	29	30	31	1	2
3	4 よつばアリーナ サブ 小4-6年,中学男女 9:00-13:30 モグモグ	5	6 よつばアリーナ メインA 小4-6年,中学男女 17:50入口前集合 18:00-20:30	7 サンドーム 小123年 18:00-19:10アリーナ 小4-6年,中学男女 18:00集合 19:00-20:45アリーナ	8	9
10 札幌スポーツセンター 小4-6年,中学男女 9:00-12:15 モグモグ	11 サンドーム 小12年,年長 12:00-13:30アリーナ 小3 13:30-15:00アリーナ よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学男女 17:00集合 18:00-20:30	12	13 よつばアリーナ メインA 小4-6年,中学男女 18:00-20:30	14	15	16 駒場小 中学男子,小6男子 8:30-11:00 中学女子,小4-6女子 11:00-13:30 小1-3,年長 13:30-15:00
17 幕別町農業者トレーニングセンター 小4-6年,中学男女 9:00-12:15 モグモグ	18	19 サンドーム 中学男女 17:45集合,手洗い,テーピング 18:00-20:30体育館	20 よつばアリーナ メインA 小4-6年,中学男女 19:00-20:30 音更小 小123年 17:30-19:00	21	22	23 駒場小 中学男女 9:30-13:30 モグモグ 小1-3,年長 13:30-15:00
24 幕別町農業者トレーニングセンター 小4-6年,中学男女 9:00-12:15 モグモグ	25 よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学男女 三條高校使用のため中止	26 駒場小 中学 17:00-19:10	27 駒場小 小4-6年 17:00-19:00 音更小 小123年 17:30-19:00	28	29	30 駒場小 中学男子,小6男子 8:30-11:00 中学女子,小4-6女子 11:00-13:30 小1-3,年長 13:30-15:00
31 幕別町農業者トレーニングセンター 小4-6年,中学男女 9:00-12:15 モグモグ	1	2	3	4	5 道産子 春中 函館 小学生男女 中学生男女	6 道産子 春中 函館 小学生男女 中学生男女

⇒23
中学
高校練習
なし

日

月

火

水

木

金

土

29	30	1 駒場小 中学 17:00集合 17:00-19:10	2 駒場小 小4-6年 17:00集合 17:00-19:00 音更小 小3年 17:30集合 17:30-19:00	3	4	5 駒場テスト休み サンドーム ①小6年男子,中学男女 8:50集合 9:00-11:00 ②小12年,年長 10:45ロビー集合 10:45-12:00アリーナ 駒場小 小4-6女子,小3 13:00集合 13:00-14:30
6 オフ	7 駒場テスト休み よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学男女 17:50集合 18:00-20:15	8 駒場テスト休み 駒場小 中学 17:00集合 17:00-19:10	9 駒場小 小4-6年 17:00集合 17:00-19:00 音更小 小12年 17:30集合 17:30-19:00	10 駒場 中間テスト	11	12 駒場小 中学男女8:00-10:00 小3 10:00集合 10:00-11:30 小12年,年長 11:30集合 11:30-13:00
13 幕別町農業者トレーニングセンター 小4-6年,中学男女 8:50集合 9:00-12:15 モグモグあり 中学生 ~12:30	14 よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学男女 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:15 中学男女20:30解散	15 駒場小 中学 17:00集合 17:00-19:10	16 駒場小 小4-6年 17:00集合 17:00-19:00 音更小 小123年 17:30集合 17:30-19:00	17	18	19 釧路へ練習試合 小6男子 ⇒中止 よつばアリーナ サブ ①小123年,年長 11:50集合 12:00-13:30アリーナ ②小56男,中学男,小4-6女 13:30集合 13:30-15:30アリーナ ③中学男女 15:30集合 ※中学男モグモグ 15:30-18:30アリーナ
20 年末選手権@サンドーム 中学生男女出場	21 中学校終業式	22 中学校終業式 駒場小 中学 17:00集合 17:00-19:10	23 よつばアリーナ メインA 小4-6年,中学男女 17:50入口前集合 18:00-20:30 音更小 小123年 17:30集合 17:30-19:00	24 小学校終業式	25 小学校終業式	26 よつばアリーナ サブ 中学男女,小56男子 11:15集合 12:00-14:30アリーナ サンドーム ①小4-6年女子,小3 14:45集合 15:00-17:00アリーナ ②小12年,年長 16:30ロビー集合 16:45-18:00アリーナ
27 よつばアリーナ サブ 中学男女,小56男子 8:45集合 9:00-13:30アリーナ ※もぐもぐゼリー サンドーム ①小4-6年女子,小3 14:45集合 15:00-17:00アリーナ ②小12年,年長 16:30ロビー集合 16:45-18:00アリーナ	28 よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学男女 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:15 中学男女20:30解散	29	30	31	1	2

日

月

火

水

木

金

土

⇒1

中学女子
柏葉
中止

1	2	3	4	5	6	7	
<p>駒場小 中学男女 8:00-10:00 小56男子, 中学男子 10:00-12:00 中学男子モグモグあり</p>	<p>よつばアリーナ メインAB 小4-6年, 中学男女 17:50入口前集合, 手洗い 18:00-20:15</p>	<p>サンドーム ①小4-6年, 中学男女 11:30集合, テーピング 12:00-14:00アリーナ 14:00着替え, モグモグ, 振り返り 14:15-15:15トレーニング ②小123年, 年長 13:30ロビー集合, 手洗い 14:00-15:00アリーナ</p>	<p>駒場小 小4-6年 17:00集合, 手洗い, テーピング 17:15-19:00体育館 音更小 小123年 17:30集合 17:30-19:00体育館</p>			<p>サンドーム 小56年男子, 中学男女 11:30集合, テーピング 12:00-15:00アリーナ モグモグあり ~16:15ミーティング</p>	
<p>⇒8 中学女子 高校練習 なし</p>	<p>8 駒場小 中学男女8:00-10:30 駒場保護者様で中学生を サンドームへ送っていただきます サンドーム ①小4-6年, 中学男女 中学11:00昼食, テーピング 小学11:30集合, テーピング 12:00-14:00アリーナ 14:00着替え, モグモグ, 振り返り 14:15-15:15トレーニング ②小123年, 年長 13:30ロビー集合, 手洗い 14:00-15:00アリーナ</p>	<p>9 よつばアリーナ メインAB 小4-6年, 中学男女 17:50入口前集合, 手洗い 18:00-20:15</p>	<p>10</p>	<p>11 中学 学テ 駒場小 小4-6年 17:00集合, 手洗い, テーピング 17:15-19:00体育館 音更小 小123年 17:30集合 17:30-19:00体育館</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14 一中テスト休み 幕別町農業者トレーニングセンター 中止</p>
<p>15 一中・下音 テスト休み 高体連 観戦なし サンドーム 中止</p>	<p>16</p>	<p>17 一中テ、下音・四中 テスト休み 駒場小 中止</p>	<p>18 下音 中間テスト 駒場小 中止 音更小 中止</p>	<p>19</p>	<p>20 四中 中間テスト</p>	<p>21 共栄・緑南 テスト休み サンドーム 中止</p>	
<p>22 共栄・緑南 テスト休み マーシュ@釧路Moo⇒中止</p>	<p>23 共栄・緑南 テスト休み マーシュ@釧路Moo⇒中止</p>	<p>24 共栄・緑南 テスト休み サンドーム 中止</p>	<p>25 共栄 中間テスト 駒場小 中止</p>	<p>26</p>	<p>27 緑南 中間テスト</p>	<p>28 よつばアリーナ サブ ①小4-6年女子、小3年 11:45入口前集合 12:00-13:30アリーナ ②中学男女、小56男子 13:00入口前集合 13:30-15:00アリーナ</p>	
<p>29 駒場小 ①中学男女 13:00集合 13:00-14:30 ②小1-2年、年長 14:30集合 14:30-15:30</p>	<p>30 よつばアリーナ メインAB 小4-6年, 中学男女 17:50入口前集合, 手洗い 18:00-20:00</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	

⇒7

中学女子
高校練習
なし

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2 下音小運動会 駒場小 中学 17:00-19:10体育館	3 音中・四中体文化祭 ⇒3 中学 三条新体 8:45-13:30
4 四中文化祭 よつばアリーナ メインA 小4-6年男女 男女 紋別HCと合同練習 8:45入口前集合,手洗い 9:00-13:00アリーナ 着替え,モグモグ 駒場小 中学 14:00-17:00	5 よつばアリーナ メインAB 小4-6年 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:15	6 緑南中宿泊学習 サンドーム 中学 17:45集合,手洗い,テーピング 18:00-20:15体育館	7 駒場小 小4-6年 17:00集合,手洗い,テーピング 17:15-19:00体育館 音更小 小3年 17:30集合 17:30-19:00体育館 ※グラウンド側体育館入口	8 木野東運動会	9 木野東運動会 駒場小 中学 17:00-19:10体育館	10 JOC@釧路湿原の風アリーナ 中学生男女
11 JOC@釧路湿原の風アリーナ 中学生男女	12 よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学男女 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:15	13 下音中宿泊学習	14 下音中宿泊学習 駒場小 小4-6年 17:00集合,手洗い,テーピング 17:15-19:00体育館 音更小 小12年 17:30集合 17:30-19:00体育館	15 サンドーム 小4-6年,中学男女 17:45集合,手洗い,テーピング 18:00-20:15体育館	16	17 よつばアリーナ サブ ①中学男女 10:00集合 小4-6年 11:15集合 11:30中学&小4-6練習 12:00-14:00アリーナ 14:00着替え,モグモグ,振り返り 14:30-15:00トレーニング ②小123年,年長 13:30入口前集合,手洗い 14:00-15:00アリーナ ⇒17 中学 ミーティング サンドーム ⇒よつアリへ変更
18	19	20 サンドーム 中学 17:45集合,手洗い,テーピング 18:00-20:15体育館	21 駒場小 小4-6年 17:00集合,手洗い,テーピング 17:15-19:00体育館 音更小 小123年 17:30集合 17:30-19:00体育館	22 緑南文化祭	23	24 よつばアリーナ サブ ①小4-6年,中学男女 11:15集合 11:30アップ,テーピング 12:00-14:00アリーナ 14:00着替え,モグモグ,振り返り 14:30-15:00トレーニング ②小123年,年長 13:30入口前集合,手洗い 14:00-15:00アリーナ ⇒24 中学 高校練習 なし
25	26 よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学男女 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:15	27 サンドーム 中学 17:45集合,手洗い,テーピング 18:00-20:15体育館	28 よつばアリーナ メインA 小4-6年,中学男女 17:45入口前集合,手洗い 18:00-20:15 音更小 小123年 17:30集合 17:30-19:00体育館	29	30 駒小発表会	31 サンドーム ①小4-6年,中学男女 11:30集合,テーピング 12:00-14:00アリーナ 14:00着替え,モグモグ,振り返り 14:30-15:00トレーニング ②小123年,年長 13:30ロビー集合,手洗い 14:00-15:00アリーナ

「モグモグ」とは・・・練習の合間に軽食をとります。ベストは一口おにぎり。一口サンドウィッチ、ゼリー飲料でも良し。油分や砂糖は避けてください。練習前後にもモグモグして体づくりを！

日

月

火

水

木

金

土

⇒6
中学
三条 旧体
8:40集合
9-12:30
モグモグ

30	31	1 一・中・四・下音テ休 サンドーム外練習 中学 17:00サンドーム西側芝生集合 17:15-19:00外練習	2 四中期テ サンドーム外練習 小4-6年 17:00サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	3 一・中・四・下音期テ,音中テ休 サンドーム 中学 17:45集合,手洗い,テーピング 18:00-20:15体育館	4 下音期末	5
6 音中・駒中テ休 サンドーム西側芝生 ①小4-6年 7:30集合-9:30 ※雨中止 ②小3年 9:30集合-11:00 ※雨中止 ③小12年,年長 10:45集合-12:00 ※雨中止	7 音中LST,駒中テ休 よつばアリーナ 小4-6年,中学男女 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:00 中学お迎え20:15	8 音中LST,駒中テ休 サンドーム外練習 中学 17:00サンドーム西側芝生集合 17:15-18:45外練習	9 駒中期末 サンドーム外練習 小4-6年 17:00サンドーム西側芝生集合 17:15-18:45外練習	10 下音小修旅 サンドーム外練習 中学 17:00サンドーム西側芝生集合 17:15-18:45外練習	11 下音小修旅	12 サンドーム ①小4-6年,中学生男子 8:50集合,モグモグあり 9:00-10:45アリーナ 11:15-12:00トレーニング ②小3年 10:30集合,手洗い,体操 10:45-12:00アリーナ
13 サンドーム ①中学 8:50集合,モグモグあり 9:00-10:45アリーナ 11:00-12:00トレーニング 12:00-13:30ミーティング ②小12年,年長 10:30集合,手洗い,体操 10:45-12:00アリーナ	14 下音中修旅 よつばアリーナ 小4-6年,中学男女 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:00 中学お迎え20:15	15 下音中修旅 サンドーム 中学 17:45集合,手洗い,テーピング 18:00-20:15体育館	16 下音中修旅 駒場小 小4-6年 17:00集合,手洗い,テーピング 17:15-19:00体育館	17 駒小修旅 サンドーム外練習 中学 17:00サンドーム西側芝生集合 17:15-18:45外練習	18 駒小修旅	19 駒場小 中学 9:00-12:00 よつばアリーナ メインA 小4-6年,中学男女 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:30
20	21 中学 柏葉 13:30集合 14:00-18:00 歩いてよつばアリーナへ モグモグ よつばアリーナ 中学,小6男子 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:30	22 サンドーム ①小3,小4-6女子 8:50集合 9:00-10:45アリーナ 10:45小4-6女子モグモグ 11:15-12:00小4-6女子トレ ②小12年,年長 10:30集合,手洗い,体操 10:45-12:00アリーナ 中学 三条 12:30集合 13:00-17:30	23 駒場小 小4-6年 17:00集合,手洗い,テーピング 17:15-19:00体育館	24	25 緑陽台運動会	26 下音中文化祭 サンドーム 中学男子,小4-6男女 8:50集合,モグモグ 9:00-12:15アリーナ 中学男子11:30にあがって着替えモグモグして駒場小へ 駒場小 中学男女 13:00-16:30
27 会長杯@サンドーム 中学生男女出場	28 よつばアリーナ 小4-6年 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:15	29 駒場小 中学 17:00集合,手洗い,テーピング 17:15-19:00体育館	30 駒中・共栄文化祭 駒場小 小4-6年 17:00集合,手洗い,テーピング 17:15-19:00体育館	1	2	3

「モグモグ」とは・・・練習の合間に軽食をとります。ベストは一口おにぎり。一口サンドウィッチ、ゼリー飲料でもよし。油分や砂糖は避けてください。練習前後にもモグモグして体づくりを！

⇒12

中学

柏葉

11:20女子集合

11:40男子集合

12-15:30

日 月 火 水 木 金 土

26	27	28	29	30	31	1 サンドーム西側芝生 ①小4-6年 7:30集合-9:30 ※雨中止 ②小3年 9:30-10:30 ※雨中止	⇒1 中学男女 三条 新体 9-13:00 8:45集合	
2 サンドーム西側芝生 ①中学 7:30集合-9:30 ※雨中止 ②小12年,年長 9:30-10:30 ※雨中止	3 よつばアリーナ 小4-6年 中学男子=小学と合同練習 中学女子=小学と基礎練 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:00 中学お迎え20:15	4 サンドーム 中学 17:45集合,手洗い,テーピング 18:00-20:00体育館 お迎え20:15	5 サンドーム外練習 小4-6年 17:00サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習 中学男女 三条練習 16:30集合 17:00-19:00 お迎え19:15	6 サンドーム 中学 17:45集合,手洗い,テーピング 18:00-20:00体育館 お迎え20:15	7	8		
9 サンドーム西側芝生 ①小4-6年 7:30集合-9:30 ※雨中止 ②小12年,年長 9:30-10:30 ※雨中止 三条高校 中学男女 14:45集合 15:00-17:00外練習 ※芝でなく土。汚れてもよい服装。 ※もぐもぐ用ゼリー 17:00-19:00新体 お迎え19:15	10 サンドーム ①小4-6年 9:00ロビー集合,手洗い,両面テープ 9:00-10:45アリーナ ②小3年 10:30ロビー,手洗い,体操 10:45-12:00アリーナ よつばアリーナ 練習試合 男子:中学と小6、女子:中学とTSS 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:00 お迎え20:30	11 サンドーム外練習 中学 17:00サンドーム西側芝生集合 17:15-18:45外練習 お迎え19:00	12 オフ	13 オフ	14 オフ	15 オフ		
16 オフ	17 オフ	18 緑南テ休 駒場小 中学 17:00集合,手洗い,テーピング 17:15-19:00体育館 お迎え19:15	19 緑南期テ サンドーム外練習 小4-6年 17:00サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	20 サンドーム外練習 中学 17:00サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	21	22 共栄テ休 サンドーム西側芝生 ①小4-6年 7:30集合-9:30 ※雨中止 ②小3年 9:30-10:30 ※雨中止	⇒22 中学 三条 12:45集合 13-17:00 モグモグ お迎え17:30	
⇒23 中学 柏葉 11:00集合 体操ランニング 12-15:00 お迎え15:30	23 共栄テ休 サンドーム西側芝生 ※雨中止 小12年,年長 8:30-10:00 ※雨中止	24 共栄テ休 よつばアリーナ 小4-6年、中学男女 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:00 中学お迎え20:15	25 共栄テ休,駒修旅 サンドーム 中学 17:45集合,手洗い,テーピング 18:00-20:15体育館	26 共栄期テ,駒修旅 サンドーム外練習 小4-6年 17:00サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	27 四中学テ,駒修旅 サンドーム外練習 中学 17:00サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	28 駒修旅	29 一中・四中・下音テ休 サンドーム西側芝生 ①小4-6年 7:30集合-9:30 ※雨中止 ②小3年 9:30-10:30 ※雨中止	⇒29 中学 高校練習 なし
30 一中・四中・下音テ休 サンドーム西側芝生 ①中学 7:30集合-10:30 ※雨中止 ②小12年,年長 9:30-10:30 ※雨中止	31 一中・四中・下音テ休 よつばアリーナ 小4-6年、中学男女 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:00 中学お迎え20:15	1 一中・四中・下音テ休	2 四中期テ、一中テ休	3 一中・四中・下音期テ	4 下音期テ	5		

日	月	火	水	木	金	土	
28	29	30	1 サンドーム外練習 小4-6年 17:15サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	2 一テ休 サンドーム外練習 中学 17:15サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	3 一中間	4 サンドーム ①中学男子 サンドーム西側芝生7:45集合 8:00-10:00 ※雨中止 ②小3年 サンドーム西側芝生9:45集合 10:00-11:00 ※雨中止 ③小4-6年 サンドーム西側芝生10:45集合 11:00-12:30 ※雨中止	
5 サンドーム ①中学男子 外練習,サンドーム西側芝生集合 8:15集合、手洗い 8:30-10:30 ※雨中止 ※中学生女子 休養 ②小12年,年長 外練習,サンドーム西側芝生集合 10:30集合、手洗い 10:30-12:00 ※雨中止	6 よつばアリーナ 小4-6年 17:50入口前集合、手洗い 18:00-20:00	7 四テ休 サンドーム 中学 17:45集合、手洗い、テーピング 18:00-20:00体育館	8 サンドーム外練習 小4-6年 17:15サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	9 四中間 サンドーム外練習 中学 17:15サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	10 四中間	11 駒テ休 サンドーム ①中学 外練習,サンドーム西側芝生集合 7:45集合、手洗い 8:00-10:00 ※雨中止 ②小4-6年 9:00ロビー集合、手洗い、両面テープ 9:00-10:45アリーナ 11:00-11:30外トレ※雨中止 ③小3年 10:30ロビー、手洗い、体操 10:45-12:00アリーナ	
⇒12 中学女子 三条 新体 13-17 12:40集合	12 駒テ休 サンドーム ①中学男子 外練習,サンドーム西側芝生集合 8:15集合、手洗い 8:30-10:30 ※雨中止 ②小12年,年長 外練習,サンドーム西側芝生集合 10:30集合、手洗い 10:30-12:00 ※雨中止	13 よつばアリーナ 小4-6年 17:50入口前集合、手洗い 18:00-20:00	14 駒テ休 サンドーム 中学 17:45集合、手洗い、テーピング 18:00-20:00体育館	15 駒中間 サンドーム外練習 小4-6年 17:15サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	16 サンドーム外練習 中学 17:15サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	17	18 サンドーム ①中学男子、小4-6年男子 小学男子と中学男子練習試合 9:00ロビー集合、手洗い、両面テープ 9:00-10:45アリーナ 11:00-11:45外トレ※雨中止 ②小12年,年長 10:30ロビー、手洗い、体操 10:45-12:00アリーナ
⇒19 中学女子 三条 新体 9-13:00 8:45集合	19 サンドーム ①小4-6年、中学男子 小学男子と中学男子練習試合 9:00ロビー集合、手洗い、両面テープ 9:00-10:45アリーナ 11:00-11:30外トレ※雨中止 ②小3年 10:30ロビー、手洗い、体操 10:45-12:00アリーナ	20	21 駒場小 中学 17:15集合、手洗い、テーピング 17:30-19:00体育館	22 サンドーム外練習 小4-6年 17:15サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	23 サンドーム ①中学男子,小4-6年男子 9:00-10:45アリーナ 11:00-11:45トレ ②小12年,年長 10:30ロビー、手洗い、体操 10:45-12:00アリーナ ③中学女子 三条 新13:00-17:00 12:45集合	24	25 サンドーム ①中学 サンドーム西側芝生7:45集合 8:00-10:30 ※雨中止 ②小3年 サンドーム西側芝生9:45集合 10:00-11:00 ※雨中止 ③小4-6年 サンドーム西側芝生10:45集合 11:00-12:30 ※雨中止
26 高校生合同練習@サンドーム 高校3年生 練習試合 ※観戦不可	27 よつばアリーナ 小4-6年 17:50入口前集合、手洗い 18:00-20:00	28 サンドーム 中学 17:45集合、手洗い、テーピング 18:00-20:00体育館	29 サンドーム外練習 小4-6年 17:15サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	30 サンドーム外練習 中学 17:15サンドーム西側芝生集合 17:30-19:00外練習	31	1	

⇒4
中学女子
三条 新体
9:00-13:00
8:45集合⇒18
中学女子
サンドーム外
8:30集合
8:30-10:30
10:30屋食
11:00三条へ
三条
旧体
12:00-15:00

2020年6月
日

ver2 6/10版 中学生 火曜 駒場小練習時間に変更になりました。

JUNE

	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6 サンドーム ①中学 9:00ロビー集合、手洗い、両面テープ 9:00-10:45アリーナ ②小12年、年長 10:30ロビー、手洗い、体操 10:45-12:00アリーナ
7 サンドーム ①小3年 9:00ロビー集合、手洗い 9:00-10:30アリーナ ②小4-6年 10:15ロビー集合 手洗い、両面テープ、体操 10:30-12:00アリーナ	8 よつばアリーナ 小4-6年 17:50玄関前集合、手洗い 18:00-20:00	9	10	11	12	13 サンドーム ①中学 9:00ロビー集合、手洗い、両面テープ 9:00-10:45アリーナ 11:00-11:45外トレ※雨中止 ②小12年、年長 10:30ロビー、手洗い、体操 10:45-12:00アリーナ
14 サンドーム ①小4-6年 9:00ロビー集合、手洗い、両面テープ 9:00-10:45アリーナ 11:00-11:30外トレ※雨中止 ②小3年 10:30ロビー、手洗い、体操 10:45-12:00アリーナ	15	16 駒場小 中学 17:15集合、手洗い、テーピング 17:30-19:00体育館	17	18	19	20 サンドーム ①中学 外練習、サンドーム西側芝生集合 15:45集合、手洗い 16:00-17:30 ※雨中止 ②小3年 17:45ロビー集合、手洗い 18:00-19:15アリーナ ③小4-6年 18:30ロビー集合 手洗い、両面テープ、体操 19:15-20:30アリーナ
21 サンドーム ①中学 外練習、サンドーム西側芝生集合 8:15集合、手洗い 8:30-10:30 ※雨中止 ②小12年、年長 外練習、サンドーム西側芝生集合 10:30集合、手洗い 10:30-12:00 ※雨中止	22 よつばアリーナ 中学 17:50玄関前集合、手洗い 18:00-20:00	23 駒場小 中学 17:15集合、手洗い、テーピング 17:30-19:00体育館	24	25	26	27 サンドーム ①小4-6年 9:00ロビー集合、手洗い、両面テープ 9:00-10:45アリーナ 11:00-11:30外トレ※雨中止 ②小3年 10:30ロビー、手洗い、体操 10:45-12:00アリーナ
28 サンドーム ①中学 9:00ロビー集合、手洗い、両面テープ 9:00-10:45アリーナ 11:00-11:45外トレ※雨中止 ②小12年、年長 10:30ロビー集合、手洗い、体操 10:45-12:00アリーナ	29 よつばアリーナ 小4-6年 17:50玄関前集合、手洗い 18:00-20:00	30 駒場小 中学 17:15集合、手洗い、テーピング 17:30-19:00体育館	1	2	3	4

日

月

火

水

木

金

土

26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 よつばアリーナ 小4-6年 アリーナ到着後に 各自手洗いを済ませる 18:00-20:00	12 サンドーム 中学 アリーナ到着後に 各自手洗いを済ませる 18:00-20:00	13	14	15	16 サンドーム ①中学 外練習,サンドーム西側芝生集合 12:00集合、手洗い 12:00-14:00 ※雨中止 ②小12年 外練習,サンドーム西側芝生集合 13:30集合、手洗い 13:30-14:30 ※雨中止 ③小3年 14:50ロビー集合、手洗い 15:00-16:30アリーナ ④小4-6年 16:00ロビー集合 手洗い,両面テープ,体操 16:30-18:00アリーナ
17	18	19	20	21	22	23 サンドーム ①中学 外練習,サンドーム西側芝生集合 12:00集合、手洗い 12:00-14:00 ※雨中止 ②小12年 外練習,サンドーム西側芝生集合 13:30集合、手洗い 13:30-14:30 ※雨中止 ③小3年 14:50ロビー集合、手洗い 15:00-16:30アリーナ ④小4-6年 16:00ロビー集合 手洗い,両面テープ,体操 16:30-18:00アリーナ
24	25 よつばアリーナ 中学 アリーナ到着後に 各自手洗いを済ませる 18:00-20:00	26 サンドーム 小4-6年 アリーナ到着後に 各自手洗いを済ませる 18:00-20:00	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8 入学式・始業式	9 入学式	10	11 サンドーム ①小4-6年 男子 15:00アリーナ集合・準備 ※両面テープなし 15:00-16:00アリーナ ②年長,小1-3年 15:50集合 16:00-17:00アリーナ ③小4-6年 女子(ソウタ・コト) 17:00-18:00アリーナ
12 サンドーム ①中学生 9:00アリーナ集合・準備 手洗い,両面テープ 9:00-10:30アリーナ ②小4-6年 10:00アリーナ集合・準備 手洗い,両面テープ 10:30-12:00アリーナ	13 よつばアリーナ 中学 アリーナ到着後に 各自手洗いを済ませる 18:00-20:00	14	15	16	17	18 サンドーム ①中学 外練習,サンドーム西側芝生集合 12:00集合、手洗い 12:00-14:00 ※雨中止 ②小12年 外練習,サンドーム西側芝生集合 13:30集合、手洗い 13:30-14:30 ※雨中止 ③小3年 14:50ロビー集合、手洗い 15:00-16:30アリーナ ④小4-6年 16:00ロビー集合 手洗い,両面テープ,体操 16:30-18:00アリーナ
19	20 よつばアリーナ 休館日	21	22	23	24	25
26 サンドーム ①小4-6年 外練習,サンドーム西側芝生集合 12:30集合、手洗い 12:30-14:00 ※雨中止 ②小3年 外練習,サンドーム西側芝生集合 14:00集合、手洗い 14:00-15:00 ※雨中止 ③小12年 14:50ロビー集合、手洗い 15:00-16:30アリーナ ④中学 15:30アリーナ集合,外マラソン 手洗い,両面テープ,体操 16:30-18:00アリーナ	27 よつばアリーナ 小4-6年 アリーナ到着後、受付で 「ハンドボール練習」と伝え て入館する。 各自手洗いを済ませる 18:00-20:00	28	29 サンドーム ①小4-6年 11:30集合,手洗い,両面 12:00-13:30アリーナ ②中学 12:30アリーナ集合,外マラソン ※雨なら13:00集合 13:30-15:00アリーナ	30	1	2