

# GM 通信

2022年1月22日  
小学生 Vol.3  
音更ハンドボールクラブ

## 年末選手権！

2021年12月19日 年末選手権、無事開催することが出来ました。  
保護者の皆様には、大会運営にご協力いただき、ありがとうございました。

選手達のプレーは、男女とも力強さが増してきました！

今回のGMの押しプレーは、かなるのオフェンス！

かなるは、キャプテンとして、キーパーとして、エースとして、みんなの期待を一身に背負ってプレーしています。

みんなにもかなるの練習に取り組む気持ちをマネしてほしいし、かなるには道産子大会で、いつものプレーをみせてほしいです(^^)



## 謹賀新年 2022年もよろしくお願いたします

遅くなりましたが、あけましておめでとうございます。2022年もハンドボールを熱く楽しんでいきましょう！

2022年、まずは、延期となりましたが、2/26,27 道産子大会@函館アリーナが開催されます。コロナ感染が拡大している状況で、開催が非常に心配ですが、大会事務局の釧路メーヴェン中川先生と函館高盛の高橋コーチは、6年生最後の大会を必ず開催しようと調整してくれています。練習を頑張ることと、コロナ感染しないよう、最大限注意していきましょう！

## ジュニアアスリートの食事

保護者様から体づくりのための食事についてご質問を受けることが多くなりました。意識していただいております！

音更町役場の管理栄養士である吉田直美さんに依頼しまして、「ジュニアアスリートの食事」という資料を作ってもらいました。吉田さんに依頼したのは、「どれくらい食べたら良いのか」、「練習前後の補食」、「夕食時間が遅くなってしまった時のメニュー」「試合日の食事」です。次号以降でGMから詳しく解説していきますが、まずは読んでみてください。

## GMの目

函館新聞情報です。

ハンドボールの第14回いさり火カップ(函館ハンドボール協会主催)が12月11、12の両日、函館アリーナで開かれた。

男子は3チームが出場しリーグ戦と、その順位でトーナメントで争い、かやげハンドボールクラブ(HC)が優勝。女子は4チームがリーグ戦で争い、函館高盛ハンドボールスクール(HS)が全勝で制した。

男子のかやげHCはリーグ戦で2位、トーナメント初戦で勝利し、決勝はリーグ戦で敗れた函館高盛HSと対戦。後半に逆転し、1点差で破り優勝をつかんだ。佐藤眺大(こうた)主将(鍛神6年)は「苦しかったが守りを意識して勝てた」と喜んだ。決勝戦までのメンバーは前半を6年生主体、後半は5年生以下という構成で臨んできたが、最後の決戦は前後半ともベストメンバーとした。前半は夏の全国大会出場など勢いのある函館高盛HSの攻めに対応できない時間もあったが、7-8と1点差で折り返した。

ハーフタイム中、高橋英明監督は選手に対し、守り方を再確認し、ゴール前で相手に抜かれても対応できるように声を掛けた。すると後半は堅い守備から攻撃にリズムが生まれ、逆転に成功。要所でシュートを決めた金田健聖(東山6年)は「追いついた後もディフェンスを頑張って自分たちの速攻が良くなった」と笑顔を見せ、高橋監督も「根気よく頑張った」と選手を褒めた。

高橋監督は「来年2月の道産子大会に照準を合わせ、今大会は通過点と思っていたが、選手の気持ちが上がったと思う。さらに守備を強化したい」、金田は「守備で油断しないようにして点を決めたい」、佐藤主将は「接戦を勝って自信になった。もう1回優勝したい」と有終を飾るための強化に向かう。

函館高盛 練習成果発揮し全勝

女子リーグ戦を3戦全勝で制した函館高盛HS。佐々木夏海主将(大森浜6年)は「練習してきた成果が出て、いろんな人がいろんなプレーをして勝てたのがうれしい」と笑顔を見せた。

3戦とも攻守に圧倒したが、佐々木主将、吉田妃那(八幡小6年)とも「もっとできたはず」と気を引き締める。「シュートやボールキャッチにミスがあり修正したい」と吉田妃が話せば、佐々木主将は「30点を取れた試合もあった」としっかり反省。今大会は男女とも札幌から豊平少年団が来函したこともチームにとって刺激になった。同少年団について佐々木主将は「シュートを全員で打ってくる」、吉田妃も「シュートの質が良い、見習おうと思った」と話す。来年2月の道産子大会に向け吉田妃は「(攻守に)決めるべき所をしっかりと、シュートは全員で打てるようにしたい」、佐々木主将は「ミスが続かないようにしたい」と意気込んだ。

佐々木宏監督は「選手が頑張ってきたのでチームはまとまっている。よくできた点もあれば、まだできる点もある。今大会の結果に満足せず、道産子大会で集大成を飾ってほしい」と期待した。

【男子】リーグ戦： かやげHC 25-20 豊平少年団、函館高盛 24-12 豊平少年団、函館高盛 19-17 かやげHC、

トーナメント1回戦： かやげHC 24-16 豊平少年団、決勝 かやげHC 15-14 函館高盛

【女子】リーグ戦： 函館高盛 24-3 かやげHC、モーシヨ函館 23-14 豊平少年団、函館高盛 16-10 モーシヨ函館、豊平少年団 15-13 かやげHC

函館高盛 20-7 豊平少年団、モーシヨ函館 15-10 かやげHC