

日	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3 公立高校一般入試	4
5 中学 休止 小学 休止 オンラインミーティング 中学 9:00- 10:00	6 中学 休止 小学 休止 オンラインミーティング 小4-6 9:00-10:00 小1-3 10:00-10:30	7 よつばアリーナ メインAB1/2 ぜひ個人トレーニングを！	8	9	10
11	12 オンラインミーティング 中学 9:00- 10:00 サンドーム9-12 中学 休止 よつばアリーナ メインAB16-18 年長,小1-3 休止 よつばアリーナ メインBC16-18 小4-6 休止	13 オンラインミーティング 小4-6 7:30-8:30 小1-3 8:30-9:00 納会大会@サンドーム 出場断念	14 よつばアリーナ メインAB1/2 ぜひ個人トレーニングを！	15 中学卒業式	16 公立高校合格発表
17	18 19 オンラインミーティング 中学 9:00- 10:00 よつばアリーナ メインAB12-19 12:00-19:00 希望者のみ、時間を区切って、 個人トレーニング可	20 オンラインミーティング 小4-6 9:00-10:00 小1-3 10:00-10:30	21 サンドーム9-12 9:00-12:00 希望者のみ、時間を区切って、 個人トレーニング可	22 休館日	23 小学卒業式
24 小中卒終業式	25	26 よつばアリーナ メインAB12-19 練習 中学 11:30-15:00(解散15:30) 年長,小1-3 14:30-16:30 納会ゲーム 小4-6 16:00-19:00(解散19:30)	27 よつばアリーナサブ9-13 納会ゲーム 年長,小1-3 9:00-11:00 納会中学 12年 VS 3年 7mTC 中学 11:00-13:00(解散13:30)	28 よつばアリーナ メインAB1/2 小345 18:00-20:00 小6中学 18:00-20:30	29
30 よつばアリーナトレ 小12 小345 18:00-19:00	31 よつばアリーナトレ 小6中学 18:00-19:15 ★学生証を受付に提示 小6受付で口頭	1	2		

①マスク・健康チェックシートは絶対忘れないでください。

②手洗い用のハンカチやハンドタオルを、汗ふきタオルとは別に用意してください。

③外部やカテゴリー間での接触を無くすため、練習会場によって入れ替わりの時間を設けていますので、時間通りに練習会場に来てください。

30	31	1 よつばアリーナトレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	2 よつばアリーナトレ 小4-6 18:00-19:00	3 中学学テ よつばアリーナトレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	4	5 サンドーム9-12 中学 休止 よつばアリーナ メインAB1/2 小学 休止
6 サンドーム9-12 中学 休止 よつばアリーナサブ11-13 小学 休止 オンラインミーティング 小4-6 9:00-10:00 小1-3 10:00-10:30	7 よつばアリーナ メインAB1/2 中学 休止 小学 休止	8 中学 オフ	9 駒場小 音更小 小学 休止	10 公立高校推薦入試 中学 オフ	11 駒場小 小学 休止 中学 オフ オンラインミーティング 小4-6 9:00-10:00	12 幕別町農業者トレーニングセンター 小学 休止 中学 オフ
13 駒場小 小学 休止 札幌スポーツセンター 小学 休止 中学 オフ	14 よつばアリーナ メインAB1/2 小学 休止 中学 オフ	15 期末 音 中学 オフ	16 期末 音,下,駒 駒場小 小学 休止 音更小 開校記念日	17 期末 下,緑,南町 中学 オフ	18	19 幕別町農業者トレーニングセンター 小学 休止 中学 オフ
20 駒場小 小学 休止 オンラインミーティング 小4-6 9:00-10:00 小1-3 10:00-10:30	21	22 期末 共 よつばアリーナトレ 中学 休止	23 よつばアリーナサブ12-17 中学 休止 小学 休止	24 緑南中 中学 休止	25 道産子 中止	26 道産子 中止 よつばアリーナメインAB12-15 中学 休止 オンラインミーティング 中学 9:00- 10:00
27 道産子 中止 サンドーム9-12 中学 休止 オンラインミーティング 小4-6 9:00-10:00 小1-3 10:00-10:30	28 よつばアリーナ メインAB1/2 中学 休止 小学 休止	1	2	3	4	5

- ①マスク・健康チェックシートは絶対忘れないでください。
- ②手洗い用のハンカチやハンドタオルを、汗ふきタオルとは別に用意してください。
- ③外部やカテゴリー間での接触を無くすため、練習会場によって入れ替わりの時間を設けていますので、時間通りに練習会場に来てください。

2022年1月

ver11 1/28版

January

日	火	水	木	金	土	
26	27	28	29	30	31	
2	3	4 よつばアリーナ サブ9-12 中学 9:00-12:30	5	6 緑南中 中学 19:00-20:30	7	8 サンドーム9-12 中学 9:00-12:15 駒場小 小4-6年 13:00-15:00 年長,小1 15:15-16:15 小23 16:30-17:30
9 緑南中 中学 14:30-17:00	10 よつばアリーナ サブ9-17 中学 9:00-12:00【12:30解散】 年長,小1-3年 13:00-14:30 小4-6年 14:45-17:00	11 春中@よつばアリーナ	12 春中@よつばアリーナ	13 春中@よつばアリーナ	14 中学始業式	15 駒場小 小4-6年 13:00-16:00 年長,小1-3 16:15-17:30
16 オフ	17 小学始業式	18 中学オフ	19 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	20 緑南中 中学 19:00-20:30	21	22 よつばアリーナ メイン13-19 中学 12:30-15:00【15:30解散】 年長,小1-3年 15:15-16:30 小4-6年 15:00-19:00【19:30解散】
23 よつばアリーナ サブ9-12 中学 9:00-12:30 小学生 オフ	24 オフ	25 よつばアリーナトレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	26 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	27 よつばアリーナトレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	28	29 中学オフ 駒場小 小4-6年 13:30-16:30
30 駒場小 年長,小1-3 12:30-14:30 小4-6年 15:00-17:30 サンドーム15-18 中学 15:00-18:30	31 よつばアリーナ メインAB 小4-6 17:30二階アップ, 18:10-19:15コート,20:00解散 中学 17:50集合,コート作り 18:10-19:15二階、 19:20コート、20:30解散	1	2	3	4	5

①マスク・健康チェックシートは絶対忘れないでください。

②手洗い用のハンカチやハンドタオルを、汗ふきタオルとは別に用意してください。

③外部やカテゴリー間での接触を無くすため、練習会場によって入れ替わりの時間を設けていますので、時間通りに練習会場に来てください。

日	火	水	木	金	土
28	29	30	1 駒場小 小4-6 17:00-19:00	2 駒中テ休 緑南中 中学 19:00-20:30	3 音小発表会 4 よつばアリーナ サブ13-18 中学 12:30-15:00【15:30解散】 年長,小1-3年 15:15-16:15 小4-6年 16:30-18:00【18:30解散】
5 教育を考える日 ウィンターカップ@サンドーム ①年長・小1 8:00集合、10:30解散 ②小23 8:00集合、11:00解散 ③小4-6 7:45集合、17:00解散【昼食持参】 ④中学 7:45集合、17:30解散【昼食持参】 ※紋別 小1-6,中学出場	6 駒中テ休 よつばアリーナ メインAB 小4-6年 18:00-20:00 中学 18:00-20:30	7 中学オフ	8 駒中テスト 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	9 緑南中 中学 19:00-20:30	10 11 よつばアリーナ メイン13-18 中学 12:30-16:30【17:00解散】 小4-6年 15:30【2階アップ】 ～18:00【18:30解散】
12 中学オフ 駒場小 年長,小1 9:30-10:45 小23 11:00-12:15	13	14	15 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	16 緑南中 中学 19:00-20:30	17 18 駒場小 中学 9:00-12:30 小4-6年 13:00ミーティング～ ～13:30-16:00 年長,小1-3 16:15-17:30
19 年末選手権@よつ葉アリーナ 小4-6 8:00-13:00 中学生 8:00-18:00	20	21 よつばアリーナトレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	22 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	23 中学校終業式 緑南中 中学 19:00-20:30	24 小学校終業式 25 サンドーム9-12 小6中学 9:00-12:00 ～12:30 中学 モグモグ 小6はすぐ帰って昼食 よつばアリーナ サブ15-18 年長,小1-3年 15:00-16:15 小4-6年 15:00【2階アップ】 ～18:00【18:30解散】
26 緑南中 中学 15:00-17:00 体験会@サンドーム 13:00-15:00 小56手伝い,12:00集合	27 よつばアリーナ メインAB 小4-6年 18:00-20:00 中学 18:00-20:30	28 中学オフ	29 サンドーム9-12 小6中学 9:00-12:00 体組成計測 ～13:00 料金100円持参、モグモグ	30 サンドーム9-12 小6中学 9:00-12:00 札幌静修高校 山岸トレーナー ミーティング ～14:00 昼食持参	31 1

①マスク・健康チェックシートは絶対忘れないでください。

②手洗い用のハンカチやハンドタオルを、汗ふきタオルとは別に用意してください。

③外部やカテゴリー間での接触を無くすため、練習会場によって入れ替わりの時間を設けていますので、時間通りに練習会場に来てください。

31	1 よつばアリーナ メインAB 小4-6年 18:00-20:15 中学 18:00-20:30	2 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	3 幕別町農業者トレーニングセンター 中学 13:00-15:10 駒場小 小4-6年 14:00-15:30 小23 15:45-17:00	4 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	5	6 大谷幼稚園発表会 駒場小 小4-6年 13:30-15:30 小23 15:45-17:00 勉強(各自おうちで) 中学 8:30-15:00
7 幕別町農業者トレーニングセンター 中学 9:00-12:15 サンドーム12-15 年長,小1-3 12:00-13:15 小4-6 13:30-15:15	8 よつばアリーナ メインAB 小4-6年 18:00-20:00 中学 18:00-20:30	9 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	10 中学 学力テスト よつばアリーナ トレ 小4-6 17:45-19:00 ★受付ハンドボールトレと言う 音更小 小1-3 17:30-19:10	11 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	12	13 十勝子ども大会,下音共栄テ休 駒場小 小4-6年 13:30-15:30 小23 15:45-17:00 緑南中 中学 15:00-18:00
14 十勝子ども大会,下音共栄テ休 駒場小 小4-6年 8:30-10:30 年長,小1-3 10:45-12:15 サンドーム12-15 中学 12:00-15:15	15	16 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	17 下音,共栄中間 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	18 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	19	20 南町テ休,スタートコーチ講習 駒場小 小4-6年 13:30-15:30 小23 15:45-17:00 よつばアリーナ サブ 中学 11:30-14:30
21 南町緑南テ休 高体連@土幌町 緑南中 中学 12:00-15:00 サンドーム12-15 年長,小1-3 12:00-13:15 小4-6 13:30-15:00	22 南町緑南テ休 よつばアリーナ メインAB 小4-6年 18:00-20:00 中学 18:00-20:30	23 南町緑南テ休 サンドーム9-12 小6中学 9:00-12:00	24 南町中間 駒場小 小4-6 17:00-19:00	25 緑南テ休 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	26 緑南中間	27 サンドーム9-12 小6中学 9:00-12:00 駒場小 小4-6年 13:30-15:30 小23 15:45-17:00
28 緑南中 中学 12:00-15:00 サンドーム12-15 年長,小1-3 12:00-13:15 小4-6 13:30-15:30	29 よつばアリーナ メインAB 小4-6年 18:00-20:00 中学 18:00-20:30	30 駒場テ休 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00 ★学生証を受付に提示	1	2	3	4

- ①マスク・健康チェックシートは絶対忘れないでください。
- ②手洗い用のハンカチやハンドタオルを、汗ふきタオルとは別に用意してください。
- ③外部やカテゴリー間での接触を無くすため、練習会場によって入れ替わりの時間を設けていますので、時間通りに練習会場に来てください。

日	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1
3 幕別町農業者トレーニングセンター 中学 9:00-12:00 サンドーム12-15 年長,小1-3 12:00-13:15 小4-6 13:30-15:15 【練習内でユニフォーム配布】	4 帯一文化祭 よつばアリーナ メインAB 中学 18:00-20:30	5 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00	6 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	7 下音文化祭,緑陽台修学旅行 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00	8 下音文化祭,緑陽台修学旅行 9 サンドーム 中学 9:00-12:15 よつばアリーナ メインAB 年長,小1-3年 15:00-16:30 小4-6年 16:45-19:15 【プレーオフ1回戦 A対C】
10 駒場小 小4-6 9:00-11:30 サンドーム 中学 12:00-15:15	11 中3テ休 よつばアリーナ メインAB 中学 18:00-20:30	12 中3テ休 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00	13 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	14 中3学テB よつばアリーナ トレ 中学3年のみ 17:30-19:00	15 16 よつばアリーナ サブ 中学 9:00-13:15 年長,小1-3年 13:30-15:00 小4-6年 15:30-18:00 【プレーオフ準決勝 D対C】
17 土勝大会@土幌町 中学男女出場 無観客試合 【プレーオフ決勝 B対D】	18	19 札内スポーツセンター 中学 17:00-19:15	20 よつばアリーナ トレ 小4-6 17:30-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	21 木野東発表会 札内スポーツセンター 中学 17:00-19:15	22 木野東発表会 JOC@函館アリーナ 16:00サンドーム南側出発予定 23 下音小発表会 JOC@函館アリーナ 選手1人につき保護者2名観戦可能
24 JOC@函館アリーナ 初戦負け14:00帰町予定 初戦勝ち19:00帰町予定	25 よつばアリーナ メインAB 小4-6年 18:00-20:15	26 よつばアリーナ ミーティング・トレ 中学 17:30-19:30	27 よつばアリーナ トレ 小4-6 17:30-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	28 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00	29 30 駒小発表会 よつばアリーナ メイン 中学 12:00-16:00 サンドーム12-15 年長,小1-3 12:00-13:15 小4-6 13:30-15:15
31 選挙のため体育館使えずオフ	1	2	3	4	5
					6

①マスク・健康チェックシートは絶対忘れないでください。

②手洗い用のハンカチやハンドタオルを、汗ふきタオルとは別に用意してください。

③外部やカテゴリー間での接触を無くすため、練習会場によって入れ替わりの時間を設けていますので、時間通りに練習会場に来てください。

2021年9月

ver1 8/20版 緊急事態宣言により全部休み

September

日	月	火	水	木	金	土
29 音更 テ休	30 音,下,緑,共 テ休	31 音,下,緑,共 テ休	1 音 期末 サンドーム西側芝生 小4-6 17:00-18:30 小1-3 17:00-18:30 ※雨の場合中止	2 音,緑3 期末 下共テ休 サンドーム西側芝生 中学 17:00-18:30 ※雨の場合中止	3 下音,共栄 期末	4 サンドーム9-12 中学 9:00-12:00
5 駒,緑2,南町テ休 サンドーム西側芝生 中学 9:30-12:00 サンドーム12-15 年長,小1-3 12:00-13:15 小4-6 13:30-15:00	6 駒,緑2,南町テ休 よつばアリーナ メインAB 小4-6年 18:00-20:15	7 駒,緑2,南町テ休 サンドーム西側芝生 中学 17:00-18:30 ※雨の場合中止	8 駒,緑2 期末 サンドーム西側芝生 小4-6 17:00-18:30 小1-3 17:00-18:30 ※雨の場合中止	9 南町テ休 サンドーム西側芝生 中学 17:00-18:30 ※雨の場合中止	10 南町期末	11 サンドーム9-12 中学 9:00-12:00
12 サンドーム西側芝生 中学 9:30-12:00 サンドーム15-18 年長,小1-3 12:00-13:15 小4-6 13:30-15:00	13 中3テ休 よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学 18:00-20:15 中学 ~20:30	14 中3テ休 駒場小 中学 17:00-19:00	15 中3学テA 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	16 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00		18 サンドーム9-12 中学 9:00-12:00 駒場小 小4-6年 13:00-14:30 年長,小1,小2女子14:30-15:30 小2男子,小3 15:30-17:00
19 サンドーム9-12 小4-6 9:00-10:45 年長,小1-3 10:30-12:00 幕別町農業者トレーニングセンター 中学 13:00-17:00	20 幕別町農業者トレーニングセンター 中学 9:00-12:00	21 駒場小 中学男子 17:00-19:00	22 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	23 サンドーム9-12 中学9:00-12:00	24	25 よつばアリーナ メインAB12-17 中学 12:00-15:00 小4-6 15:15-17:00
26 よつばアリーナ メインAB9-17 中学 9:00-12:30 年長,小1,小2女子13:00-14:00 小2男子,小3 14:15-15:15 小4-6 15:30-17:00	27 帯一体育祭 よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学 18:00-20:15 中学 ~20:30	28 駒場小 中学男子 17:00-19:00	29 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	30 共栄文化祭 よつばアリーナ トレ 中学 17:30-19:00	1	2 駒緑南町文化祭

日 月 火 水 木 金 土

1 オフ	2 よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学 17:50入口前集合,コート設営 18:00-20:15 中学 ~20:30	3 駒場小 中学 17:00-18:30	4 音更小 小4-6 17:30-19:00 小1-3 17:30-19:00	5 サンドーム 中学 17:00-19:00	6	7 駒場小 小4-6年 13:00-14:30 ⇒中1,2男子参加OK 年長,小1,小2女子14:30-15:30 小2男子,小3 15:30-17:00
8 よつばアリーナ サブ 小4-6年 9:00-11:30 年長,小1-3 11:00-13:00 体験会@よつ葉 中止 中学 13:00-17:30	9 よつばアリーナ サブ 小4-6年 9:00-11:30 年長,小1-3 11:00-13:00 体験会@よつ葉 中止 中学 13:00-17:30 ⇒中学男子JOCセレクション	10 駒場小 中学 17:00-18:30	11 サンドーム西側芝生 小4-6 17:00-18:30 ※雨の場合,よつ葉トレ 17:30-19:00 小1-3 17:30-18:30 ※雨の場合中止	12 サンドーム西側芝生 中学 17:00-18:30 ※雨 よつ葉アリーナトレ 17:30-19:00	13 オフ	14 オフ
15 オフ	16 オフ	17 始業式 駒場小 中学 17:00-19:00	18 始業式 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	19	20	21 サンドーム 中学 9:00-12:00 サンドーム西側芝生 小4-6年 13:00-14:30 年長,小1,小2女子14:30-15:30 小2男子,小3 15:30-17:00 ※雨の場合中止
22 幕別町農業者トレーニングセンター 中学 9:00-12:00 サンドーム 年長,小1-3 12:00-13:15 小4-6 13:30-15:00 ※年長-小6 体力テスト	23 よつばアリーナ メインAB 中学 18:00-20:30	24 サンドーム西側芝生 中学 17:00-18:30 ※雨の場合中止	25 帯一 修学旅行 サンドーム西側芝生 小4-6 17:00-18:30 小1-3 17:00-18:30 ※雨の場合中止	26 帯一 修学旅行,南町体育祭	27 帯一 修学旅行,中学学テ	28 帯一 修学旅行 よつばアリーナ メインAB 中学 12:00-15:00 小4-6 15:15-18:00
29 音更 テ休 よつばアリーナ メインAB 中学 9:00-11:00 年長,小1,小2女子11:15-12:30 小2男子,小3 13:00-14:30 小4-6 15:00-17:00	30 音,下,緑,共 テ休 よつばアリーナ メインAB 小4-6年 18:00-20:15	31 音,下,緑,共 テ休 サンドーム西側芝生 中学 17:00-18:30 ※雨の場合中止	1 音 期末	2 音,下,緑3 期末	3 下音,共栄 期末 JOC@函館 ※10/9,10へ延期	4 JOC@函館 ※10/9,10へ延期

- ①マスク・健康チェックシートは絶対忘れないでください。
 ②手洗い用のハンカチやハンドタオルを、汗ふきタオルとは別に用意してください。
 ③外部やカテゴリー間での接触を無くすため、練習会場によって入れ替わりの時間を設けていますので、時間通りに練習会場に来てください。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 サンドーム西側芝生 中学 17:00-19:00 ※雨 よつ葉アリーナトレ 17:30-19:00	2	3 中体連男子@サンドーム ※無観客試合 中学男子 モグモグ 16:00集合 サンドーム西芝生 20:30解散 試合18:45-19:45 中学女子オフィシャル 17:30集合20:30解散
4 駒場小 中学女子,駒中男子 15:00-17:15	5 よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学 17:50入口前集合,コート設営 18:00-20:15 中学 ~20:30	6 サンドーム 中学 17:50-20:30	7 駒場小 小4-6 17:00-19:00 サンドーム西側芝生 小1-3 17:30-19:00 ※雨 中止	8 サンドーム西側芝生 中学 17:00-19:00 ※雨 よつ葉アリーナトレ 17:30-19:00	9	10 中学生練習試合@釧路 15:30 Moo集合 16:00-19:00 19:30解散予定
11 よつばアリーナ 研修室AB 中学ミーティング 昼食 10:00-12:30 よつばアリーナ サブ 中学 12:30-16:30 小4-6 15:30-17:30 年長,小1-3 15:30-17:00	12 よつばアリーナ メインAB 小4-6年,中学 17:50入口前集合,コート設営 18:00-20:15 中学 ~20:30	13 駒場小 中学 休み	14 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:00	15 サンドーム西側芝生 中学 17:00-19:00 ※雨 よつ葉アリーナトレ 17:30-19:00	16	17 三条高校 中学女子,2・3年男子 8:00集合 13:30解散 モグモグゼリー 濡れタオル(ジップロックに入れて)
18 幕別町農業者トレーニングセンター 小4-6年,中学1年男子 9:00-12:15 モグモグゼリー 濡れタオル(ジップロックに入れて)	19 終業式	20 終業式 サンドーム 中学 17:50-20:30	21 終業式 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:00	22 理事長杯@サンドーム 中学男女出場 7:50集合 17:00解散	23 よつばアリーナ サブ 中学 11:30-17:30モグモグゼリー 小4-6 13:30-15:00 年長,小1-3 13:30-15:00 ※年長-小6 体力テスト	24
25 幕別町農業者トレーニングセンター 小4-6年,中学男女 9:00-12:15 モグモグゼリー	26 よつばアリーナ メインAB 中学 17:50入口前集合,コート設営 18:00-20:30	27 サンドーム西側芝生 中学 17:00-19:00 ※雨 よつ葉アリーナトレ 17:30-18:30	28 全道中体連@函館 13:30共栄中出発	29 全道中体連@函館	30 全道中体連@函館 到着時間は試合結果による	31 駒場小 小4-6年 13:00-14:30 年長,小1,小2女子14:30-15:30 小2男子,小3 15:30-17:00

2021年6月

ver6 6/22版

JUNE

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9 駒テ	10 緑南テ	11	12 サンドーム西側芝生 中学男子 10:00-12:30
13 サンドーム西側芝生 中学男子 10:00-12:30	14 下音・共栄・一中・南町テ休み サンドーム西側芝生 中学男子 17:00-19:00	15 下音・共栄・一中・南町テ休み	16 下音・共栄テ・一中・南町テ休み サンドーム西側芝生 中学男子 17:00-19:00	17 一中・南町テ,中3テ休み サンドーム西側芝生 中学男子 17:00-19:00	18 中3学テ	19 サンドーム西側芝生 中学男子 10:00-12:30
20 サンドーム西側芝生 中学男子 雨で中止	21 サンドーム西側芝生 小4-6,中学 17:00-19:00 ※雨の場合中止	22 サンドーム西側芝生 小4-6,中学 17:00-19:00	23 サンドーム西側芝生 中学男子 17:30-19:00 ※雨の場合中止 札幌スポーツセンター 小4-6女子,中学女子 17:30-19:00	24 サンドーム西側芝生 中学男子 17:30-19:00 ※雨の場合 よつ葉アリーナトレ 17:30-19:00 札幌スポーツセンター 小4-6女子,中学女子 17:30-19:00	25 小4-6全国予選@函館	26 小4-6全国予選@函館
27 よつばアリーナ サブ 中学,かなる 9:00-13:30モグモグ 小4-6男子 10:30-12:00 年長,小1-3 10:30-12:00	28 よつばアリーナ メインAB 小4-6男子,中学 17:50入口前集合,手洗い 18:00-20:00 中学 ~20:30	29 サンドーム西側芝生 中学 17:00-19:00 ※雨の場合, よつ葉アリーナトレ 17:30-19:00	30 サンドーム西側芝生 小4-6 17:00-19:00 ※雨の場合,よつ葉トレ 17:30-19:00 小1-3 17:00-18:30 ※雨の場合中止	1	2	3 中体連男子@サンドーム ※無観客試合 試合18:30-19:30 中学男子モグモグゼリー 16:30集合20:30解散 中学女子オフィシャル 17:30集合20:30解散 ※保護者の出役無し

「モグモグゼリー」とは・・・練習の合間にゼリー飲料でエネルギー補給します。練習時刻によっては、練習前後に一口おにぎりや一口サンドウィッチでモグモグしてください。
「モグモグ」とは・・・練習の合間に軽食をとります。ベストは一口おにぎり、一口サンドウィッチ。カステラや果物、ゼリー飲料でもよし。油分や砂糖は避けてください。

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2 よつばアリーナ サブ 小4-6, 中学 8:50-13:30モグモグゼリー サンドーム ★保護者様ゴール出し 小1年長小23女子 14:50-16:30 小23男子 16:15-18:00	3 よつばアリーナ サブ 中学 紋別と合同練習 小4-6 8:50-12:00 モグモグゼリー 中学 11:30-16:30 畜大女子&TSSと合同練習 モグモグゼリー ★小学生、中学練習の見学可	4 サンドーム 小学 紋別と合同練習 小4-6 8:50-12:10 小23 10:30-12:00 よつばアリーナ サブ 中学男子 紋別 中学女子 畜大女子&TSS 11:30-16:30モグモグゼリー ★小学生、中学練習の見学可	5	6 よつばアリーナ トレーニング 中学, 小6 18:00-19:30	7	8 駒場小 中学10:00-13:00ゼリー 小1-3年長 13:00-14:30 小4-6 14:30-16:30
9 春季大会@サンドーム 中学 女子 出場 7:50集合 男子見学・手伝い	10 よつばアリーナ メインAB 小4-6年, 中学男子 17:50入口前集合, 手洗い 18:00-20:15 中学男子 ~20:30	11 駒場小 休み	12 駒場小 休み 音更小 休み	13 サンドーム 中学 17:50-20:30	14	15 サンドーム 中学 8:50-12:15 サンドーム西側芝生 小1-3年長 10:30-12:00 駒場小 小4-6 13:00-15:30
16	17	18 駒場小 中学 17:00-19:10	19 駒場小 小4-6年 17:00-19:00 音更小 小1-3年 17:45-19:10	20 よつばアリーナ トレーニング 中学 18:00-19:30	21	22 駒場小 中学 8:30-12:30ゼリー 小4-6 13:00-15:30 小1-3年長 15:30-17:00
23	24 よつばアリーナ メインAB 小4-6年, 中学 17:50-20:15 中学 ~20:30	25 駒場小 中学 17:00-19:10	26 駒場小 小4-6年 17:00-19:00 音更小 小1-3年 17:45-19:10	27	28	29 下駒緑共 体育祭 サンドーム 小4-6 8:50-12:15モグモグゼリー
30 よつばアリーナ メインAB 小4-6 8:50-13:00モグモグゼリー 小1-3年長 10:00-12:00 中学 12:30-17:30モグモグゼリー	31 よつばアリーナ メインAB 小4-6年, 中学 17:50-20:15 中学 ~20:30	1	2	3	4	5

「モグモグゼリー」とは・・・練習の合間にゼリー飲料でエネルギー補給します。練習時刻によっては、練習前後に一口おにぎりや一口サンドウィッチでモグモグしてください。
「モグモグ」とは・・・練習の合間に軽食をとります。ベストは一口おにぎり、一口サンドウィッチ。カステラや果物、ゼリー飲料でも良し。油分や砂糖は避けてください。

