

日	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 2 サンドーム西芝生 中学 9:00-12:00
3 中学【調整中】 小4-6【調整中】 年長,小1-3【調整中】	4 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6年 18:00-20:00 中学 18:00-20:30	5	6 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	7 緑南中 中学 19:00-20:30	8 9 サンドーム西芝生 中学 9:00-12:00
10 中学【調整中】 小4-6【調整中】 年長,小1-3【調整中】	11 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6年 18:00-20:00 中学 18:00-20:30	12	13 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	14 緑南中 中学 19:00-20:30	15 16 サンドーム西芝生 中学 9:00-12:00
17 中学【調整中】 小4-6【調整中】 年長,小1-3【調整中】	18 よつばアリーナ メインAB9-18 中学 9:00-13:00モグ【13:30解散】 年長,小1-3 13:00-15:00 小4-6 14:30-18:00【18:30解散】	19	20 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	21 緑南中 中学 19:00-20:30	22 23 よつばアリーナ メインAB12-18 中学 11:30-16:00【16:30解散】 小4-6 15:30-18:00【18:30解散】
24 中学【調整中】 小4-6【調整中】 年長,小1-3【調整中】	25 よつばアリーナ メインAB1/2 中学 18:00-20:00	26 全道中体連 中学 函館	27 全道中体連 中学 函館 音更小 小1-3 17:30-19:10	28 全道中体連 中学 函館	29 30 よつばアリーナ メインAB13-17 年長,小1-3 12:30-15:00 小4-6 14:30-17:00【17:30解散】
31	1	2	3	4	5 6

モグ＝練習中の栄養補給。ゼリー飲料、バナナ、一口おにぎりやサンドウィッチを用意してください。

★練習後すぐにオニギリを食べてください！練習後30分以内のゴールデンタイムに栄養補給をして強い体を！

★中学生：6,7月の土日どこかで釧路マーヴェンとの練習試合を調整中。日帰りで各自で釧路へお願いする予定です。