

| 日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|--|----|---|---|---------------------------------------|---|
| 29 | 30 | 31 | 1 木野東 柳町運動会 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10 | 2 木野東 運動会 緑南中 中学 19:00-20:30 一般開放がスタートしなければ、よつ葉アリーナトレ。 | 3 音小 運動会 | 4 駒小運動会,駒緑テ休 サンドーム 中学 9:00-12:15 |
| 5 駒緑テ休 よつばアリーナ メインAB1/2 中学 9:00-13:00モグ【13:30解散】 年長,小1-3 13:00-15:00 小4-6 14:30-18:00モグ【18:30解散】 | 6 駒緑テ休 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6年 18:00-20:00 中学 18:00-20:30 | 7 | 8 駒中中間テ 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10 | 9 緑南中間テ 緑南中 中学 19:00-20:30 一般開放がスタートしなければ、よつ葉アリーナトレ。 | 10 | 11 下共南町テ休 サンドーム 中学 9:00-12:15 駒場小 小4-6 13:30-15:30 年長,小1-3 15:30-17:30 |
| 12 下共南町テ休 サンドーム 中学 9:00-12:15 小4-6 札幌日帰り遠征を計画 大型バスで移動1人5千円 ただし現在練習試合禁止 のためあくまで予定 | 13 下共南町テ休 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6年 18:00-20:00 中学 18:00-20:30 | 14 | 15 共栄中間テ 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10 | 16 下音南町中間テ 緑南中 中学 19:00-20:30 一般開放がスタートしなければ、よつ葉アリーナトレ。 | 17 | 18 サンドーム西芝生 中学 9:00-12:00 駒場小 小4-6 13:30-16:30 |
| 19 サンドーム西芝生 中学 9:00-12:00 駒場小 小56 8:00-10:00 小34 10:00-11:30 年長,小12 11:30-13:00 | 20 | 21 | 22 駒場小 小4-6 17:00-19:00 | 23 緑南中 中学 19:00-20:30 一般開放がスタートしなければ、よつ葉アリーナトレ。 | 24 全国予選 小4-6 函館 12:30出発予定 | 25 全国予選 小4-6 函館 サンドーム 中学 9:00-12:15 |
| 26 全国予選 小4-6 22:30到着予定 サンドーム西芝生 中学 9:00-12:00 | 27 よつばアリーナ メインAB1/2 中学 18:00-20:30 | 28 | 29 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10 | 30 サンドーム18-21 中学 18:00-20:30 | 1 | 2 |

モグ＝練習中の栄養補給。ゼリー飲料、バナナ、一口おにぎりやサンドウィッチを用意してください。

★練習後すぐにオニギリを食べてください！練習後30分以内のゴールデンタイムに栄養補給をして強い体を！

★中学生：6月の中間テスト前5日間は休みになります。

★中学生：6,7月の土日どこかで釧路メーヴェンとの練習試合を調整中。日帰りで各自で釧路へお願いする予定です。