

GM 通信

2022年6月18日
小学生・中学生 Vol.1
音更ハンドボールクラブ
全十勝中学校ハンドボール部

2022年度、とっくにスタート!

気づけば6月、春は特に月日が流れるのが早いです・・・

改めてになりますが、2022年度の指導者体制をお知らせします。

【小学生】

監督：横井、テクニカルコーチ：中正、プレーヤーコーチ：堀・小野、GKコーチ：田中
年長、小1-3年：メイン 横井、サブ 堀・小野・田中
小学4-6年男子：指揮 小野・田中
小学4-6年女子：指揮 横井

【中学生】

監督：中正、コーチ：坂田・堀、サポートコーチ：永井、GKサポートコーチ：大村、GM：横井
全十勝中体連 ハンドボール専門委員長：井脇教諭（緑南中）、専門副委員長：吉田教諭（南町中）
顧問：音更中 伊藤教諭、下音更中 坂田教諭、駒場中 馬淵教諭、緑南中 井脇教諭、共栄中 林教諭、
南町中 吉田教諭

連絡 お願い 連絡

大会シーズンがやってきました!

①まずは、6/25(土)-26(日) 全国小学生大会予選 @函館アリーナ、組み合わせも決まり、選手・監督コーチ、保護者も燃えて燃えて大変なことになっています!小学生ハンドボールの聖地、京都を目指して!

8/4(木)-7(日)第35回全国小学生大会@京都府京田辺市

②次に、7/27(水)-28(木)全道中学校大会@函館アリーナ、今年は全国大会が函館で開催されます。

記念すべき年に、最高の結果を!

8/18(木)-21(日)第51回全国中学校大会@函館アリーナ・遺愛女子中高アリーナ

①②共に、制限はありますが、観戦ができます。コロナが以前より少し落ち着いてきていることもあり、ありがたい(^^)

大村コーチ!

大村サポートコーチを紹介します。

お仕事の都合をつけて、中学生のGKサポートコーチをしていただいています。感謝!

【大村 侑己】(おおむら ゆうき)

1994年生まれ 福井県出身

木田小→明倫中→高志高校→北海道大学

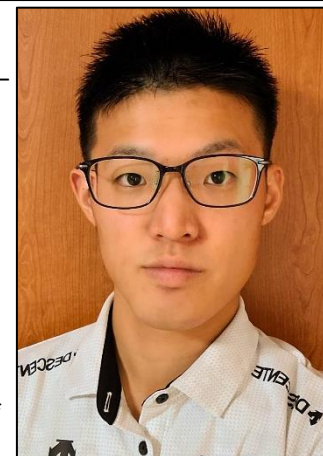
獣医師

～ハンドボールが盛んな福井県、全国大会

優勝校である木田小、明倫中でプレーし、

ハンドボールも学力も道内トップの北海道大学でプレーしてきた大村さん。その確かな実力と、プレーを言語化しての指導はとても助かっています～

「小学校からハンドを始め、キーパーをしていました。キーパー指導をメインに、チームに貢献したいと思います。みんなでハンドボールを楽しめるよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします。」



GMの目

①音更の子供たち、どんどん成長していますが、ライバル函館地区の子供たちも成長しています。

函館地区の情報は、モーション函館のfacebookから得ています。ご覧になってみてください。

★練習後30分以内に食べる!

暑くなってきたからこそ、「練習後30分」というゴールデンタイムに栄養補給をし、強い体、暑さに負けない体ができ、次の練習のために体が回復します。オススメは肉まん、おにぎり、サンドウィッチ、魚肉ソーセージ、チーズ。ゴールデンタイムを逃さないように!