

日 月 火 水 木 金 土

25	26	27	28	29	30	1 下音,駒,南町 文化祭 サンドーム 中学,小4-6 9:00-12:15【中学モグ】
2 会長杯@サンドーム 小4-6 7:15集合、11:00解散 中学 7:50集合、17:00解散	3 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6 18:00-20:00 中学,小6途中から参加 18:00-20:30【中学モグ】	4 駒場小 中学 17:00-19:00 【中学モグ】	5 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	6 中学 自主トレ日 放課後～19:30の間 監督コーチからのメ ニューに取り組み、LINE で報告すること。	7 緑陽台発表会	8 大谷幼発表会 駒場小 中学 9:00-13:00モグ 小4-6 14:00-17:00
9 サンドーム 中学 9:00-12:15【中学モグ】 駒場小 年長,小12 9:30-11:00 小34 11:00-12:30 小56 13:00-16:00	10 上士幌高校 中学,小4-6 小6中学練習参加 9:00-13:30モグ	11 よつばアリーナトレ 中学 18:00-19:30 【中学モグ】	12 音更小 小1-6 17:30-19:10	13 中学 自主トレ日 放課後～19:30の間 監督コーチからのメ ニューに取り組み、LINE で報告すること。	14	15 三条練習 中学 8:30-13:30(モグ)
16 上士幌高校 中学,小4-6 9:00-13:30モグ 小6中学練習参加	17	18 よつばアリーナトレ 中学 18:00-19:30 【中学モグ】	19 よつばアリーナトレ 小4-6 18:00-19:30	20 中学 自主トレ日 放課後～19:30の間 監督コーチからのメ ニューに取り組み、LINE で報告すること。	21 柳町発表会	22 芽西発表会 柏葉練習 中学 8:20-12:30(練習後モグ) サンドーム 年長,小1-3 15:00-16:30 小4-6 外トレ13:30-15:00 アリーナ16:00-18:00
23 高校練習 中学 調整中 サンドーム 年長,小1-3 9:00-10:30 小4-6 外トレ9:00-10:30 アリーナ10:30-12:15	24 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6 18:00-20:00 中学,小6途中から参加 18:00-20:30【中学モグ】	25 木野東発表会 よつばアリーナトレ 中学 18:00-19:30 【中学モグ】	26 よつばアリーナトレ 小4-6 18:00-19:30	27 中学 自主トレ日 放課後～19:30の間 監督コーチからのメ ニューに取り組み、LINE で報告すること。	28 音小,木野東発表会	29 駒小発表会 柏葉練習 中学 14:15-18:30(練習後モグ)
30 上士幌高校 小4-6 9:00-13:30モグ 小6中学練習参加	31 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6 18:00-20:00 中学,小6途中から参加 18:00-20:30【中学モグ】	1	2	3	4	5

モグ＝練習中の栄養補給。おにぎり又はサンドウィッチ又は肉まん又はバナナがベスト。中学生は自分でおにぎりを握って準備してほしい！平日で用意が難しい場合、バーやゼリー飲料、魚肉ソーセージやチーズでもOK。