

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメニュー に取り組み、LINEで報告す ること。	2 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメニュー に取り組み、LINEで報告す ること。	3 駒テ休 中学 調整中
4 駒テ休 中学 オフ 小4-6 調整中 年長,小1-3 調整中	5 駒テ休 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6 18:00-20:00 中学,小6途中から参加 18:00-20:30	6 駒テ休 駒場小 中学 17:00-19:00	7 駒中間 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	8 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメニュー に取り組み、LINEで報告す ること。	9 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメニュー に取り組み、LINEで報告す ること。	10 中学 調整中 小4-6 調整中
11 中学 調整中 小4-6 調整中 年長,小1-3 調整中	12 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6 18:00-20:00 中学,小6途中から参加 18:00-20:30	13 駒場小 中学 17:00-19:00	14 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	15 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメニュー に取り組み、LINEで報告す ること。	16 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメニュー に取り組み、LINEで報告す ること。	17 中学 調整中 小4-6 調整中 年長,小1-3 調整中
18 年末選手権@サンドーム 小4-6,中学出場予定	19	20 駒場小 中学 17:00-19:00	21 中学終業式 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	22 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメニュー に取り組み、LINEで報告す ること。	23 小学終業式 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメニュー に取り組み、LINEで報告す ること。	24 中学 調整中 小4-6 調整中 年長,小1-3 調整中
25 よつばアリーナ サブ 小4-6 9:00-11:00 中学 10:30-12:30昼食 体験会 13:00-15:00【中学手伝い】 中学15:00-16:00【16:30解散】	26 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6 18:00-20:00 中学,小6途中から参加 18:00-20:30	27 中学 日中サンドームで の練習を検討	28	29 よつばアリーナ サブ 小4-6 14:30-16:30【17:00解散】 中学 14:30-18:00【18:30解散】	30 よつばアリーナ サブ 小4-6 11:30-14:30【15:00解散】 中学 11:30-16:00【16:30解散】	31 オフ

モグ＝練習中の栄養補給。おにぎり又はサンドウィッチ又は肉まん又はバナナがベスト。中学生は自分でおにぎりを握って準備してほしい！平日で用意が難しい場合、バーやゼリー飲料、魚肉ソーセージやチーズでもOK。