

30	31	1 駒場小 中学 17:00-19:00	2 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	3 中学 調整中 小4-6 調整中	4 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメ ニューに取り組み、LINEで 報告すること。	5 中学 調整中 小4-6 調整中
6 中学 調整中 小4-6 調整中 年長,小1-3 調整中	7 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6 18:00-20:00 中学,小6途中から参加 18:00-20:30	8 駒場小 中学 17:00-19:00	9 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	10 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメ ニューに取り組み、LINEで 報告すること。	11 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメ ニューに取り組み、LINEで 報告すること。	12 中学 調整中 小4-6 調整中 年長,小1-3 調整中
13 札幌日帰り遠征【調整中】 小4-6 札幌市民大会 中学 東月寒中学校 7:00サンドーム南側駐車場出発 19:00サンドーム南側駐車場到着	14 下音テ休 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6 18:00-20:00 中学 18:00-20:30	15 下音テ休 駒場小 中学 17:00-19:00	16 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	17 下音中間 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメ ニューに取り組み、LINEで 報告すること。	18 啓成発表会 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメ ニューに取り組み、LINEで 報告すること。	19 共栄,南町テ休 高体連 帯広支部予選 中学 調整中
20 共栄,南町テ休 中学 オフ 小4-6 調整中 年長,小1-3 調整中	21	22 共栄,南町テ休 駒場小 中学 17:00-19:00	23 共栄,南町テ休 中学 調整中 小4-6 調整中	24 共栄,南町中間 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメ ニューに取り組み、LINEで 報告すること。	25 中学 自主トレ日 放課後～19:30での間 監督コーチからのメ ニューに取り組み、LINEで 報告すること。	26 中学 調整中 小4-6 調整中 年長,小1-3 調整中
27 中学 調整中	28 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6 18:00-20:00 中学,小6途中から参加 18:00-20:30	29 駒場小 中学 17:00-19:00	30 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	1	2	3

体験会を開催予定（サンドームが確保できれば）

モグ＝練習中の栄養補給。おにぎり又はサンドウィッチ又は肉まん又はバナナがベスト。中学生は自分でおにぎりを握って準備してほしい！平日で用意が難しい場合、バーやゼリー飲料、魚肉ソーセージやチーズでもOK。