

日	月	火	水	木	金	土
1 オフ	2 中学 自主トレ	3 中学 自主トレ	4 中学 サンドーム9-12 9:00-12:15モグ 駒場小 小4-6 17:00-19:00	5 中学 サンドーム12-15 12:00-15:15モグ	6 よつばアリーナ サブ 中学モグ 11:30-16:00【16:30解散】	7 駒場小 中学 9:00-12:30モグ 年長,小1-3 13:00-14:30 小4-6 14:30-17:30モグ
8 駒場小 中学 9:00-12:30モグ 年長,小1-3 13:00-14:30 小4-6 14:30-17:30モグ	9 よつばアリーナ サブ 中学 15:00-18:00【18:00解散】 小4-6 15:30-19:00【19:30解散】	10 春中@函館アリーナ 6:30共栄中出発 15:15公式練習 15:30審判会議 16:30監督会議	11 春中@函館アリーナ	12 春中@函館アリーナ 共栄中到着時間は勝敗による	13 中学始業式	14 小4-6 サンドーム12-15 12:00-15:15モグ
15 よつばアリーナ サブ 小4-6 9:00-15:30お弁当用意 ※大会を想定し、11:00まで練習、お弁当食べ、12:30から再開。大会では6時起床21時就寝。普段から早寝早起きしっかり朝食を！ 年長,小1-3 11:00-12:30	16 中学 自主トレ	17 小学始業式 駒場小 中学 17:00-19:00	18 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	19 中学 自主トレ	20 中学 自主トレ	21 よつばアリーナ メインCD1/2 小4-6、中学 15:00-19:00モグ【19:00解散】
22 よつばアリーナ サブ 小4-6、中学 9:00-12:00モグ【12:30解散】 年長,小1-3 9:00-10:30	23 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6 18:00-20:00 中学 18:00-20:30	24 駒場小 中学 17:00-19:00	25 駒場小 小4-6 17:00-19:00 音更小 小1-3 17:30-19:10	26 中学 自主トレ	27 中学 自主トレ	28 駒場小 中学 9:00-12:30モグ 年長,小1-3 13:00-14:30 小4-6 14:30-17:30モグ
29 上士幌高校 中学,小4-6 9:00-13:30モグ	30 よつばアリーナ メインAB1/2 小4-6 18:00-20:00 中学 18:00-20:30	31 駒場小 中学 17:00-19:00	1	2	3 道産子@函館アリーナ	4 道産子@函館アリーナ

**モグ＝練習中の栄養補給。おにぎり又はサンドウィッチ又は肉まん又はバナナがベスト。中学生は自分でおにぎりを握って準備してほしい！平日で用意が難しい場合、バーやゼリー飲料、魚肉ソーセージやチーズでもOK。**